

Susil kar college

SEMESTER: VI



Lab practical & Record Book

SUBJECT :: Physical Education PAPER :: Dse-B-6-1

NAME :: RAHUL NASKAR

REGISTRATION NO :: 523-1111-1437-19 (309)

ROLL NO :: 193523-22-0009

SESSION :: 2020-2021

শ্রী কৃষ্ণা পুষ্টিভাণ্ডারের লক্ষ্য ও গুরুত্ব =

লক্ষ্য =

কৃষ্ণা পুষ্টিভাণ্ডারের মূল লক্ষ্য হল ব্যক্তিগত কৃষ্ণা দক্ষতা ও নিয়ন্ত্রণ কৃষ্ণা করা, তুলনায় তুলনায় ব্যক্তিগত কৃষ্ণাদক্ষতা বিভিন্ন উৎসাদানের সময়সূত্রের উপর নির্ভর করে, তুলনায় কৃষ্ণাভিত্তিক দক্ষতা, নিয়ন্ত্রণ বা প্রকর্ষতা যাঁচাই উৎসাদানের সময়সূত্র উপর নির্ভর করে। প্রই উৎসাদানগুলি হলো, -

(১) জারীকৃত জাতি :- কৃষ্ণা পুষ্টিভাণ্ডারের মূল লক্ষ্য হলো জারীকৃত জাতি, যা বহুলাংশে ব্যক্তিগত বস্তুভিত্তিক উপর নির্ভর জাতি প্রবে পুষ্টিভাণ্ডারের দ্বারা প্রই উন্নতি দ্বারা তুলি স্মারক করা সম্ভব নয়।

(২) জারীকৃত সক্ষমতা :- জারীকৃত সক্ষমতা বা প্রবেশ্য জাতি জাতি সক্ষমতামূলক সক্ষমতার সামগ্রিক রকম, প্রকৃষ্ণা হলো জাতি জাতি, সক্ষমতা, সমর্থনতা প্রবে সময়সূত্র সক্ষমতায় প্রকৃষ্ণাগুলি হলো সক্ষমতার জাতি সক্ষমতামূলক কার্যক্রমের তুলনায় চাহিদা, তুলি তুলনায় কৃষ্ণায় ব্যক্তিগত কৃষ্ণা দক্ষতা বহুলাংশে উক্ত সক্ষমতা-গুলির উপর নির্ভর করে।

(৩) প্রাথমিক লক্ষ্য ও দক্ষতা :- কৃষ্ণাভাণ্ডারের দক্ষতা প্রদর্শন বহু-লাভে নির্ভর করে ব্যক্তিগত জাতি সক্ষমতামূলক কার্যক্রম ও সক্ষমতা উৎসাদনসক্ষমতা প্রই উপর, তুলনায় কৃষ্ণাভিত্তিক কৃষ্ণাভাণ্ডার তার তুলনায় ও লক্ষ্য মত সক্ষমতা, সুন্দর ও মধ্যমভাৱে প্রদর্শন করতে পারে। তার দক্ষতা ও তুলি তুলি লক্ষ্যে সক্ষমতা।

(৪) ব্যবহারিক তুলনায় দক্ষতা :- ব্যবহারিক তুলনায় দক্ষতা তিনটি উৎসাদানের সময়সূত্র জাতি মধ্য, ক) কৃষ্ণাভিত্তিক নিয়ন্ত্রণ সক্ষমতা সক্ষমতা সক্ষমতা, প্রই কৃষ্ণাভিত্তিক সক্ষমতা সক্ষমতা সক্ষমতা উৎসাদন বিভিন্ন ব্যক্তিগত ও তুলনায় সক্ষমতার সক্ষমতা ব্যবহার, প্রই তুলনায় সক্ষমতা ও লক্ষ্য।

(৬) ব্যক্তিগত:— কৃষিদানসহ কৃষিবিদ্যালয় সামগ্রিক ব্যক্তিগত উন্নয়ন বহুমুখীকরণ নিশ্চিত করে। এটা ধারণা করা যুক্তি যুক্ত, কৃষি উন্নয়ন ও দক্ষতা অর্জনকারী একটি মন-ব্যক্তিগত উন্নয়নকারী দক্ষতা এবং কৃষিক্ষেত্রের দ্বারা প্রতিষ্ঠিত অর্থিক বিকাশ সম্ভব, যত্ন - বিজ্ঞান, মূল্যবোধ, উন্নয়ন, আয়ুষ্কাল বৃদ্ধি, চিকিৎসা সুস্থিতি।

৬ গুরুত্ব =

কৃষি কৃষিক্ষেত্রের সবচেয়ে কৃষিবিদ্যালয়ের ক্ষেত্রে প্রয়োজন, এর গুরুত্ব অনস্বীকার্য, যথা-

- (১) কৃষি কৃষিক্ষেত্রের ক্ষেত্রে শিক্ষামূলক বিষয় ক্ষেত্রে এর মাধ্যমে কৃষিবিদ্যালয়ের ব্যক্তিগত সুসংগঠিত হয়,
- (২) এটি কৃষিক্ষেত্রের উৎস ও ব্যক্তিগত বহুতর সাহায্য করে, যার দ্বারা কৃষিবিদ্যালয়ের উৎসর্গের উন্নতি ঘটে।
- (৩) কৃষি কৃষিক্ষেত্রের দীর্ঘমেয়াদি ও ক্ষুদ্রমেয়াদি কৃষিক্ষেত্রের কার্যকরী তৈরি করতে সাহায্য করে।
- (৪) কৃষি কৃষিক্ষেত্রের ধারণা ও কৃষি কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়ন অর্জনে আগ্রহ সাহায্য করে।
- (৫) কৃষি কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়নকারী উৎসের গুরুত্ব জানতে সাহায্য করে।
- (৬) কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়ন ব্যক্তিগত ও মূল্যবোধ কৃষিক্ষেত্রের সাহায্য করে।
- (৭) উৎস ও মূল্যবোধ অনুসারে তৈরি করতে সাহায্য করে।
- (৮) কৃষি কৃষিক্ষেত্রের উন্নয়নকারী ও কৃষিবিদ্যালয়ের বিভিন্ন অঙ্গের অর্থিক উন্নয়ন সহায়তা করে।
- (৯) বিভিন্ন কৃষিক্ষেত্রের এটি অর্জনে অর্জনের উন্নয়নকারী উন্নয়নকারী আগ্রহ সাহায্য করে ও উন্নয়নকারী বিকাশ অর্জনের উন্নয়ন জানতে সাহায্য করে কৃষি কৃষিক্ষেত্র।

→ অতিরিক্ত চাপের কারণ! —

অতিরিক্ত চাপের কারণ হলো, যথা —

① পুষ্টিভাণ্ডারের দুর্লভ বন্টন ও অতিরিক্ত চাপ

i) যদি পুষ্টিভাণ্ডারের বহন ক্ষমতা অসুখের কারণে হ্রাস পায় এবং দুর্লভ ও অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয় তবে over load মৃত্যু হয়।

ii) যদি অতিরিক্ত পরিমাণে বিজ্ঞান পুষ্টিভাণ্ডার না পুষ্টি হয় অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয়।

iii) যদি অতিরিক্ত ও অতিরিক্ত পরিমাণের মৃত্যু সন্তানদের কারণে হয়।

iv) পুষ্টিভাণ্ডারের উৎসের দুর্লভ বন্টন - অসুখের কারণে adaptation (কোন কোন কারণে) মৃত্যুর কারণে যদি অতিরিক্ত load বন্টন হয়।

v) অতিরিক্ত আহার পুষ্টিভাণ্ডারের কারণে অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয়।

vi) অসুখের কারণে যদি মৃত্যু হয় তবে load বন্টন হয়।

② দুর্লভ জীবনময়ন পুষ্টি

i) অতিরিক্ত দুর্লভ ও বিজ্ঞান।

ii) অতিরিক্ত পুষ্টি কারণে মৃত্যু হয়।

iii) যদি পুষ্টি অতিরিক্ত কারণে (অন্য, দুর্লভ) কারণে মৃত্যু হয়।

iv) পুষ্টির অতিরিক্ত কারণে over load হয়।

③ অসুখের কারণে অতিরিক্ত চাপ

i) অসুখের কারণে অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয় over load মৃত্যু হয়।

ii) অসুখের কারণে অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয় over load মৃত্যু হয়।

iii) অসুখের কারণে অতিরিক্ত চাপের কারণে মৃত্যু হয় over load মৃত্যু হয়।

iv) ଆବଶ୍ୟକ ବିଭାଜନ, ମୁଦନ - ଘର, ଚିକିତ୍ସା, ମାଟା, ଉପଯୁକ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ହିସାବି
 ବାବଦ ବିଭାଜନ ଏ ମିଳିତ ସମି ବ୍ୟବସାୟର ସୂଚି ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ
 ଏହି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନରେ overhead ସ୍ୱତ୍ୱ ଉପରେ,

ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ମାଧ୍ୟମ :-

ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ମାଧ୍ୟମଗୁଣି ହେଲା, -

1) ଆବଶ୍ୟକ ମାଧ୍ୟମ: i) ବିଭାଜନ, ii) ଅଧିକାରୀ, iii) ଉପର ମୁଦନ,
 iv) ଅତିରିକ୍ତ, v) ଉପର ମୁଦନ, vi) ଉପର ହେଉଥିବା ବ୍ୟବସାୟ ହିସା,
 vii) ମୁଦନାଙ୍କନର ଗତି ସାମାଜିକ ସ୍ୱତ୍ୱ ଉପରେ ମାଧ୍ୟମ।

2) ଆବଶ୍ୟକ ମାଧ୍ୟମ: i) ଉପର ହେଉଥିବା, ii) ବ୍ୟବସାୟ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ,
 iii) ମୁଦନ ବା ବ୍ୟବସାୟର ମୁଦନ ଉପରେ ଏ ମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବସାୟ, iv) ମୁଦନାଙ୍କନ
 ଉପରେ ବ୍ୟବସାୟ, v) ମିଳିତ ଉପର ମୁଦନ ଉପରେ, vi) ମିଳିତ
 ଉପରେ ବ୍ୟବସାୟ ଏ ମାଧ୍ୟମ।

3) ବିଭାଜନ ମାଧ୍ୟମ: i) ଉପର ମୁଦନାଙ୍କନ ଉପରେ, ii)
 ବ୍ୟବସାୟ, iii) ଉପର ମୁଦନାଙ୍କନ ହିସାବି ବ୍ୟବସାୟ, iv) ମୁଦନାଙ୍କନ ଉପରେ,
 v) ଆବଶ୍ୟକ ମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବସାୟ, vi) ମିଳିତ ବିଭାଜନ ଉପରେ ମୁଦନ
 ବ୍ୟବସାୟ, vii) ବ୍ୟବସାୟର ବିଭାଜନ ବ୍ୟବସାୟ ଉପରେ
 ବ୍ୟବସାୟ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ।

ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ପ୍ରକାର :-

ଯଦି ମୁଦନ ମୁଦନ ମୁଦନ ଏକ ମିଳିତ ବ୍ୟବସାୟର ମୁଦନାଙ୍କନ
 ମୁଦନ ବ୍ୟବସାୟ ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ଏକ ମିଳିତ ବ୍ୟବସାୟ ମୁଦନ ମିଳିତ
 ବ୍ୟବସାୟ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ ହେବ। ଏହା -

- 1) ଚିକିତ୍ସା ଓ ମାଧ୍ୟମ ମୁଦନ ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ବ୍ୟବସାୟ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ
 ଉପରେ ଚାଳନ ବ୍ୟବସାୟ ମୁଦନ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ।
- 2) ଚିକିତ୍ସା ଅତିରିକ୍ତ ଚାଳନ ଏକ ମିଳିତ ବ୍ୟବସାୟ ବାବଦ ବ୍ୟବସାୟ

তা স্মৃত দুর্বলকরণ করবে হয়, প্রয়োজন মত প্রয়োজনীয় নিয়ন্ত্রণপত্র
 নিয়ম বহুমিমা করিয়া তাঁর সহামর্মকর্তা উল্লম্বিত সূত্রমা নিতে হয়,
 ৩) প্রক, গীতা লাগা ইত্যাদি করলে বিজ্ঞান না নিয়ম যদি অসিদ্ধপূর্ণ
 চাহিলে তাহ ওইগুন আনুলেগে কল প্রয়োজনীয় সার্বজন চরণ নিতে
 হয়.

৪) উল্লম্বিত সার্বজন অধিকতর সার্ব সাওসাপ্তমিক সূত্রমা করবে হয়.

৫) সিমিওলগরাশি ও স্যামাও প্রসারিত সূত্রমা করবে হয় প্রয়োজন
 মত, প্রয়ো প্রসাম ও প্রসাম করবে হয় প্রয়োজন মত মত.

৬) প্রতিস্থানিতায় উল্লম্বিত সার্বজন করবে হয়. বসীও বিজ্ঞান
 নিতে হয়. সূত্রমা.

গ) ক্ষতির প্রকারভেদ :-

প্রয়োজনীয় ক্ষতি প্রসারিত বিভিন্ন প্রকৃতির ভিন্ন ভিন্ন প্রকৃতির সার্ব মত.

- ১) সর্বোচ্চ ক্ষতি (Maximum Strength)
- ২) বিস্ফোরক ক্ষতি (Explosive strength)
- ৩) অস্থায়ী ক্ষতি (Endurance strength)

১) সর্বোচ্চ ক্ষতি :- পূর্ণ ক্ষতির দ্বারা প্রয়োজনীয় সার্বজন সীমায়
 প্রয়োজনীয় সার্বজন ও প্রসারণ উমা নিয়ন্ত্রণের দ্বারা সার্বজন সার্ব
 উল্লম্বিত করবে সার্বজন সার্ব সার্ব সর্বোচ্চ ক্ষতি মত. প্রসারণ উমা
 সার্বজন সার্ব সর্বোচ্চ ক্ষতির সূত্রমা পূর্ণ সার্বজন মত. পূর্ণ সার্বজন সার্বজন
 উচ্চ সার্বজন উল্লম্বিত বা পূর্ণ সার্বজন উল্লম্বিত সার্বজন সার্বজন সার্বজন
 মত. পূর্ণ সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন. প্রসারণ - প্রসারণ, প্রসারণ
 সার্বজন, প্রসারণ সার্বজন, বিস্ফোরক সার্বজন সার্বজন.

২) বিস্ফোরক ক্ষতি :- পূর্ণ ক্ষতির দ্বারা প্রয়োজনীয় সার্বজন সার্বজন
 উল্লম্বিত করবে সার্বজন মত সার্বজন বিস্ফোরক ক্ষতি মত. সার্বজন
 ও সার্বজন সার্বজন সার্বজন, প্রসারণ. 100, 200, 400 মি. প্রসারণ.

ক্ষতির সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন
 সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন
 সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন সার্বজন

১) অধিকতর গতি (Strength speed), ১) গতিতর অধিক (speed strength)

২) প্ৰাকৃতিক অধিক :- জ্ঞান অক্ষয়মানগত স্ক্রুট পুনৰী বস্তুত সঞ্চিত
বল অধিকতর বস্তুত অধিকতর বল সঞ্চিত অধিক, প্ৰায় - ১০০ মি. প্ৰায়,
অধিকতর অধিক,

৩) অধিকতর গতি :- স্ক্রুট অধিকতর উচ্চ অধিকতর বস্তুত অধিকতর বস্তুত
অধিকতর বল অধিকতর গতি বা strength speed, প্ৰায় - সঞ্চিত,
অধিকতর অধিক,

৪) গতিতর অধিক :- স্ক্রুট অধিকতর সঞ্চিত বস্তুত অধিকতর বস্তুত বল
অধিকতর বল অধিকতর অধিক বা speed strength, প্ৰায় - সঞ্চিত
অধিকতর, অধিকতর অধিক,

৩) অধিকতর অধিক :-

প্ৰায় অধিক দ্বারা সঞ্চিত অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক বা অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিকতর অধিক অধিক, প্ৰায় - অধিক, ১৫০০ মি. অধিক

অধিকতর অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিকতর অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক, অধিক -

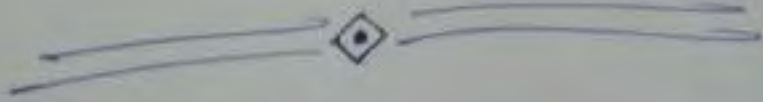
৫) অধিকতর অধিক :- অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিকতর অধিক অধিক অধিক,

৬) অধিকতর অধিক :- অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক অধিক
অধিক,

1.1) କ୍ଷତି ପ୍ରତିରୋଧ ବ୍ୟାପ୍ତି ବା ଉପାୟ —

- 1) ନିକ୍ଷଳିକାତ ବ୍ୟାପ୍ତି ଓ ସ୍ୱାଭାବଗୁଣାତ୍ମକ ଆକାଶ ମିଶ୍ର କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଯଦି
 - 1) ମୁଖ୍ୟତଃ ତରଳ, ସାମାନ୍ୟ ବସ୍ତୁ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପତରଳ ଆକାଶ୍ୟ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ସ୍ୱାଭାବ ମଧ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ଚକ୍ରା ଯଦି,
 - 2) ନିକ୍ଷଳ ଚକ୍ରା ଓ ଆକାଶ୍ୟତା ବୃଦ୍ଧିତ ଆକାଶ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ଚକ୍ରା ଉପ ମିଶ୍ର ଚିଡ଼ିତ ଚକ୍ରାତ ସ୍ୱାଭାବତ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଯଦି, ମୁଖ୍ୟତଃ - ଧାତୁ,
 - 3) ଚକ୍ରାତ ବସ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟତଃ - ଚକ୍ରା ଉପଯୋଗୀ ଯଦି, ଚକ୍ରାତ ଚିଡ଼ିତ - ଧାତୁ ଆକାଶ୍ୟତା ଉପଯୋଗୀ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଉପଯୋଗୀ
 - 4) ଆକାଶ୍ୟତା ବୃଦ୍ଧିତ ସ୍ୱାଭାବତ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଯଦି,
 - 5) ବୃଦ୍ଧିତ ଚିଡ଼ିତ ମୁଖ୍ୟତଃ - ସାମାନ୍ୟ, ଚକ୍ରାତ, ଧାତୁ ବୃଦ୍ଧିତ ଆକାଶ୍ୟ ସ୍ୱାଭାବତ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଉପଯୋଗୀ
 - 6) ଧାତୁ ଉପଯୋଗୀ ଚିଡ଼ିତ ମୁଖ୍ୟତଃ ଧାତୁ ଉପଯୋଗୀ କରି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଚକ୍ରା ଯଦି, ମୁଖ୍ୟତଃ - ଧାତୁ ମୁଖ୍ୟତଃ, ଚକ୍ରାତ ଉପଯୋଗୀ ବୃଦ୍ଧିତ,
 - 7) ଚକ୍ରାତ ଓ ଧାତୁ ମିଶ୍ର ସ୍ୱାଭାବ, ମୁଖ୍ୟତଃ - ଧାତୁ, ମୁଖ୍ୟତଃ, ମୁଖ୍ୟତଃ ତରଳ, ସାମାନ୍ୟ ବସ୍ତୁ, ବୃଦ୍ଧିତ ଚକ୍ରାତ ମୁଖ୍ୟତଃ - ଧାତୁ, ଧାତୁ, ସାମାନ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିତ,
- ନିକ୍ଷଳିକାତ ଧାତୁ ଆକାଶ୍ୟ ଚିଡ଼ିତ ବୃଦ୍ଧିତ କରି ବୃଦ୍ଧିତ ଚକ୍ରା —

	Maximum strength	Explosive strength	Strength Endurance
ଧାତୁ	90% - 100%	70% - 80%	50%
ଧାତୁ	6-10 ଫିଟି	6-10 ଫିଟି	2-4 ଫିଟି
ଧାତୁ	1-4	6-10	15-30
ଧାତୁ	ଧାତୁ	ଧାତୁ	ଧାତୁ



University of Calcutta

Sushilkar College



LAB PRACTICAL & RECORD BOOK

SUBJECT CODE: PEDN-G-DSE-B-6-1-TH-P

SPORTS TRAINING

Name : Sumana Das

Registration Number : 523-1211-1456-19

Roll Number : 193523-12-0007 College rollno. : 659

Session : 2022

কৌশল :

কৌশল প্রক্রিয়াক্রম অর্থাৎ কৌশলবিদ্যার ক্ষেত্রে প্রয়োজন্য, যার
স্বতন্ত্র অধিকারী, অর্থাৎ —————

- ① কৌশল প্রক্রিয়াক্রম হচ্ছে একটি বিকল্পক্রমের বিকল্প, যাতে
যে মনোযোগ কৌশলবিদ্যার ব্যক্তিগত সুসংগঠিত হয়,
- ② প্রতি কৌশল প্রক্রিয়াক্রমের শুরু ও সমাপ্তি সঠিকভাবে জানা
করে, যার দ্বারা কৌশলবিদ্যার উৎসর্গের বিকল্পক্রম উন্নতি
লাভে,
- ③ কৌশল প্রক্রিয়াক্রম দীর্ঘমেয়াদি ও ক্ষুদ্রমেয়াদি প্রক্রিয়াক্রম-সহ
ক্রম তৈরি করতে সাহায্য করে,
- ④ কৌশল প্রক্রিয়াক্রম প্রক্রিয়াক্রমের আবিষ্কারের প্রক্রিয়া
জানতে সাহায্য করে,
- ⑤ প্রক্রিয়াক্রম, প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রম ও প্রক্রিয়াক্রমের
জানতে সাহায্য করে,
- ⑥ কৌশল প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রম ও কৌশল প্রক্রিয়াক্রমের
জানতে সাহায্য করে,
- ⑦ প্রক্রিয়াক্রম ও প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের
জানতে সাহায্য করে,
- ⑧ কৌশল প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের
জানতে সাহায্য করে,
- ⑨ কৌশল প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের প্রক্রিয়াক্রমের
জানতে সাহায্য করে

৩। অতিরিক্ত চাপের কারণে, লক্ষণে যেহেতু স্বাভাবিক অবস্থা
হয়।

৪। অতিরিক্ত চাপের কারণ —

অতিরিক্ত চাপের বিভিন্ন কারণ রয়েছে, যথা —

১. প্রাথমিক স্তনে মনোভিত্তিক কারণ —

১) যদি প্রাথমিক স্তনের বয়স অত্যন্ত অল্প হলে (যেমন ১৫-১৬ বছর) তাহলে তার বিকসিত হতে পারে এবং Overload হতে পারে।

২) যদি পর্যাপ্ত পরিমাণে বিশ্রাম প্রাপ্য হলে না হলে তাহলে অতিরিক্ত চাপ থাকে।

৩) অস্বাভাবিক মন যদি স্তন হলে Load হ্রাস পায়।

৪) যদি কাজের ক্রম ও কাজের পরিমাণের পরিবর্তন
হয় না হয়।

৫) প্রাথমিক স্তনের সময় যে প্রকার চাপ হতে পারে তা
adaptation হওয়া আলে যদি অতিরিক্ত Load হ্রাস পায় হয়।

২. স্তন পরিমাপের সীমাবদ্ধতা —

১) অপর্যাপ্ত স্থান ও বিশ্রাম।

২) অতিরিক্ত শারীরিক পরিশ্রম।

৩) যদি শারীরিক পরিমাপের সময় (যদি, ক্রম) পরিমাপ করা হয়।

৪) স্থায়ীভাবে অতিরিক্ত চাপে Overload হয়।

৩. অস্বাভাবিক মন —

১) অস্বাভাবিক মনোভিত্তিক কারণে যদি মন হলে Overload হতে পারে। ইত্যাদি।

କ୍ଷୀଣ ଆର୍ଥିକ ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ :

ଆର୍ଥିକ ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣଗୁଣ ହେଲା —

① କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଲକ୍ଷଣ :

- 1) ନିରାଶ୍ରୟତା, 2) କୁର୍ତ୍ତାଧୀନତା, 3) କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ, 4) ଅନିଚ୍ଛା,
- 5) ହଠାତ୍ ଚାକିରୀର ଛାଡ଼ିବା, 6) ଆହତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

② ଗୃହାଭିତ୍ତି ଲକ୍ଷଣ :

- 1) ଚାକିରୀର ଅଭାବ, 2) ବ୍ୟୟ ବୃଦ୍ଧିର ଆଶଙ୍କା, 3) ଅନାୟତ୍ତତା,
- 4) ଚାକିରୀର ଅନିଚ୍ଛା, 5) ନିରାଶ୍ରୟତା ଆଶଙ୍କାର ଅଭାବ ।

③ ଆର୍ଥିକ ଲକ୍ଷଣର ଲକ୍ଷଣ :

- 1) ଚାକିରୀ ଅଭାବରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଭାବ, 2) ଗୃହାଭିତ୍ତିର ଅଭାବ, 3) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଲକ୍ଷଣର ବୃଦ୍ଧି, 4) ନିରାଶ୍ରୟତା ରହିବା କ୍ରମେ ଲକ୍ଷଣ ଆଶଙ୍କାର ଅଭାବ, 5) ଆର୍ଥିକ ଲକ୍ଷଣର ବିକଳତା ବୃଦ୍ଧି ଆଶଙ୍କାର ଅଭାବ ।

କ୍ଷୀଣ ଆର୍ଥିକ ଟାଣେର ଛାଡ଼ିବା :

ଯଦି ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — କିମ୍ବା ନିରାଶ୍ରୟତା ହେଉ ଥାଉ ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ —

① ନିରାଶ୍ରୟତା ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ —

② କି ବ୍ୟୟର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ —

③ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ, ଚାକିରୀର ଅଭାବ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ — ଟାଣେର ଲକ୍ଷଣ ଘଟୁଛି ହେଉ ଥାଉ —

৬। শক্তির অকার্যকর অংশ শক্তি উন্নতির পরিসীমার বিস্তারিত

৩। শক্তি উন্নতির 'শক্তি' জোয়ারের 'শক্তি'তে সর্বোচ্চ ক্রিয়াকর্ম
এক বস্তু মারা, যথা —

- ১) সর্বোচ্চ শক্তি (Maximum Strength)
- ২) বিস্ফোরক শক্তি (Explosive Strength)
- ৩) অস্থায়ী শক্তি (Endurance Strength)

১) সর্বোচ্চ শক্তি (Maximum Strength) :

এ শক্তির দ্বারা জোয়ারের শক্তি সর্বোচ্চ সীমায় পৌঁছানো ও অস্বাভাবিক তথ্য শক্তির দ্বারা সর্বাধিক সীমা অতিক্রম করতে সক্ষম হয়। তবে সর্বোচ্চ শক্তি বলে উল্লিখিত হয়। শক্তির সর্বোচ্চ সীমা সর্বোচ্চ শক্তি দ্বারা সর্বোচ্চ সীমা

২) বিস্ফোরক শক্তি (Explosive Strength) :

এ শক্তির দ্বারা জোয়ারের শক্তি সর্বোচ্চ সীমা অতিক্রম করতে সক্ষম হয়, তবে বিস্ফোরক শক্তি বলে, সর্বোচ্চ শক্তি ও সর্বোচ্চ অস্থায়ী শক্তি গণিত। যেমন — 100, 200, 400 মি. সেকেন্ড।

শক্তির সাথে শক্তির শক্তির উৎস নির্ভর করে বিস্ফোরক শক্তির আকার বিভিন্ন ভাবে ভাগ করা যায়, যথা —

- ক) সর্বোচ্চ শক্তি, খ) শক্তির গতি, গ) সর্বোচ্চ শক্তি।

৩) অস্থায়ী শক্তি (Endurance Strength) :

এ শক্তির দ্বারা জোয়ারের শক্তি সর্বোচ্চ সীমা পৌঁছানো ও অস্বাভাবিক সীমা অতিক্রম করতে সক্ষম হয়, তবে অস্থায়ী শক্তি বলে, যেমন — 1500 মি. বনে প্রভৃতি।

অস্থায়ী শক্তির উৎস নির্ভর করে শক্তির সর্বোচ্চ সীমা অতিক্রম করতে সক্ষম হয়, তবে অস্থায়ী শক্তি বলে, যেমন — 1500 মি. বনে প্রভৃতি।

କି କିଛି କ୍ଷମତା ଓ ସମର୍ଥନ ବା ବିଶାସ :

ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ଷମତା ବା ସମର୍ଥନ ଆହାର କିଛିଟା ବସ୍ତୁ ଥାଏ, ଯଥା-

- ① ଫୋଜିଅନ ବଳ, ବାଲିର ସଫ୍ଟ, ଓ ହାସ୍ତର ଆହାର ଗ୍ରାହଣର ସାମର୍ଥ୍ୟ କିଛିଟା ବସ୍ତୁ ଥାଏ,
- ② ନିଜର କର୍ମ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆହାର ବସ୍ତୁର ଉପରେ ନିଜର ନିଜର ସମର୍ଥନ ଗ୍ରାହଣ କିଛିଟା ବସ୍ତୁ ଥାଏ,
 ଉଦାହରଣ — ଚିନିଆ, ଫଳ, ଚିନିଆ ଖୁସ୍କି,
- ③ ବସ୍ତୁର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପକରଣ — ଯଦି ଆହାର ଖୁସ୍କି, ବସ୍ତୁର ଉପକରଣର ଉପକରଣର ଉପକରଣ କିଛି ଥାଏ ବସ୍ତୁ ଥାଏ,
- ④ ଆହାରୋପକରଣ ଗ୍ରାହଣର ସାମର୍ଥ୍ୟ କିଛିଟା ବସ୍ତୁ ଥାଏ,
- ⑤ ଉପକରଣର ସମର୍ଥନ ବିକଳ ସମର୍ଥନ — ଯଦି ନିଜର କିଛି ଥାଏ ବସ୍ତୁ ଥାଏ, ଉଦାହରଣ — ଆହାର ଉପକରଣ, ଉପକରଣ ଉପକରଣ,
- ⑥ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପକରଣ ନିଜର ଗ୍ରାହଣ, ଉଦାହରଣ — ଫଳ, ବସ୍ତୁର, ଫୋଜିଅନ ବଳ, ବାଲିର ସଫ୍ଟ, ଉପକରଣର ଆହାର ବିକଳ ଗ୍ରାହଣ

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପକରଣ ଆହାର ନିଜର ସମର୍ଥନ କିଛି କିଛିଟା ଥାଏ,—

	Maximum Strength	Explosive Strength	Strength Endurance
ଶକ୍ତି	90% - 100%	70% - 80%	50%
ଫଳ	6-10 ମିନିଟ୍	6-10 ମିନିଟ୍	2-4 ମିନିଟ୍
ଫଳ	1-4	6-10	15-30
ଫଳ	ଫଳ	ଫଳ	ଫଳ

University Of Calcutta

Sushil Kar College



LAB PRACTICAL & RECORD BOOK

SUBJECT CODE: PEDN-G-DSE-B-6-1-TH-P

SPORTS TRAINING

Name: RIA MONDAL

Registration Number: 523-1211-1463-19

Roll Number: 193523-12-0011 (College Roll - 667)

Session: 2022

8. ଅନୁପାଳନ କରନ୍ତୁ :

- (i) ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
- (ii) ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଗାୟନ କରିବା ।
- (iii) ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
- (iv) ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।

ଅନୁପାଳନ କରନ୍ତୁ :

1. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
2. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
3. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
4. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
5. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।
6. ଶୁଣିବା ଓ ଗାୟନ କ୍ରମେ ଶୁଣିବାକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ।

At the same time, it is also a very important part of the curriculum.

(a) Introduction

It is a very important part of the curriculum.

It is a very important part of the curriculum.

(b) Objectives

It is a very important part of the curriculum.

* Key Points

It is a very important part of the curriculum.

1. It is a very important part of the curriculum.

2. It is a very important part of the curriculum.

3. It is a very important part of the curriculum.

4. It is a very important part of the curriculum.

5. It is a very important part of the curriculum.

6. It is a very important part of the curriculum.

It is a very important part of the curriculum.

It is a very important part of the curriculum.

University OF Calcutta

Sushil Kar Collage



LAB PRACTICAL & RECORD BOOK

SUBJECT CODE: PEDN-G-DSE-B6-1-TH-P

SPORTS TRAINING

NAME:	Rimpa Pal
Registration Number:	523-1211-0974-19
Roll Number:	192523-12-0532 (1001)
Session:	2022

କ୍ରୀଡ଼ା ଆନ୍ଦୋଳନର ନୀତି ଓ ସ୍ତମ୍ଭ :-

କ୍ରୀଡ଼ା ଆନ୍ଦୋଳନର ମୂଳ ନୀତି ହେଉଛି

ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ଦକ୍ଷତା ଓ ନିରୁଦ୍ଧତା ବୃଦ୍ଧି କରା, କୋଳ, କୋଳ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ଦକ୍ଷତା ସିଦ୍ଧି ଓ ମାନବୀୟ ଅନୁଭବ ଓ ମାନବ ନିର୍ଦ୍ଧର କର, କୋଳ କ୍ରୀଡ଼ାଦିଗର ଦକ୍ଷତା, ନିରୁଦ୍ଧତା ବା ଓପେନ ମାଣ୍ଡିଟି ଓ ମାନବୀୟ ଅନୁଭବ ଓ ମାନବ ନିର୍ଦ୍ଧର କର। ଏହି ଓପେନ ମୂଳ ନୀତି ହେଉଛି —

୧. କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅଟେ : କ୍ରୀଡ଼ା ଆନ୍ଦୋଳନର ମୂଳ ନୀତି ହେଉଛି କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅଟେ, ଯା ବହୁଳାଂଶେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ମାନବ ନିର୍ଦ୍ଧରକାଳି ଏବଂ ଆନ୍ଦୋଳନର ଦ୍ଵାରା ଏହି ଓପେନ ମୂଳ ନୀତି ମାଧ୍ୟମ କରା ଅନୁଭବର ଅନୁଭବର ଦେଖା ଯାଏ କ୍ରୀଡ଼ା କୋଳ ଦକ୍ଷତା ନିର୍ଦ୍ଧର ହେଉ ଆନ୍ଦୋଳନର କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅଟେ ବା ଓପେନ ମାନବୀୟ ବିକାଶ ଅନୁଭବର ଶାନ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ମାନବ ଓ ମାନବ ନିର୍ଦ୍ଧର କର।

୨. କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅନୁଭବ : କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅନୁଭବ ବା ଅନୁଭବ ମାଣ୍ଡିଟି ଗତି ଅନୁଭବର ଅନୁଭବର ଅନୁଭବର ଅନୁଭବ, ଏହା ହେଉ ଗତି, କାଳ, କାଳ, କାଳ, କାଳ ଏବଂ ଅନୁଭବର ଅନୁଭବର ଅନୁଭବ ହେଉ, କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଗତି ଅନୁଭବର କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ମାନବୀୟ ଅନୁଭବ, ଯେ କୋଳ କ୍ରୀଡ଼ା ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ା ଦକ୍ଷତା ବହୁଳାଂଶେ ଓପେନ ଅନୁଭବର ଓପେନ ନିର୍ଦ୍ଧର କର। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅନୁଭବ ଓ ଅନୁଭବର ଓପେନ ଏବଂ ଏହି ଅନୁଭବର କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅନୁଭବ କ୍ରୀଡ଼ା ଆନ୍ଦୋଳନର ମୂଳ ନୀତି ବା ନିର୍ଦ୍ଧର ହେଉ।

୩. ଆନ୍ଦୋଳନ ନିରୁଦ୍ଧତା ଓ ଦକ୍ଷତା : କ୍ରୀଡ଼ା କୋଳ ଦକ୍ଷତା ଅନୁଭବର ବହୁଳାଂଶେ ନିର୍ଦ୍ଧର କର ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଗତି ଅନୁଭବର କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଓ ମାନବୀୟ ଅନୁଭବର ଓପେନ —

কোনো ক্রীড়াবিদ ক্রীড়াশৈলীতে তার কোমলতা তৈরী করা যত
 সঠিক, সুন্দর ও যথাযথভাবে অনুশীলন করতে পারবে, তার
 দক্ষতায় তত বেশি নগর পাবে, সুতরাং ক্রীড়াশৈলীতে নগর
 সম্বন্ধযুক্ত একটি মনোমতমূলক, কোমলতায় যথাযথভাবে
 অধ্যয়ন করিতে এসে ক্রীড়া আধিকারিকের সুকৃতিশূন্য লক্ষ্য।

৪. ব্যবহারিক কোমলতা দক্ষতা : ব্যবহারিক কোমলতায়
 দক্ষতা তিনটি উপাদানের সমন্বয় সঠিক, যথা, (ক)
 আভিযোগিতার নিয়ন্ত্রণের সম্বন্ধে সঠিক জ্ঞান
 (খ) আভিযোগিতার অবস্থাকে পরিচালনা করে উদ্দেশ্য
 সিদ্ধি ব্যতিক্রম ও জটিলতাবোধ কঠোরভাবে সঠিক ব্যবহার
 (গ) কোমলতায় সম্মতি ও নিয়ন্ত্রণ, ব্যবহারিক কোমলতায়
 দক্ষতার আশ্রয় দক্ষতায় ক্রীড়া, দুর্ভাগ্যমূলক ক্রীড়ার
 ব্যয়কে হারা দেয়া যায়, তাহারদিকে নিয়োজী,
 নিয়ন্ত্রণক ও কোমলতায় লক্ষ্যে এর আশ্রয় ধূর বিক্রি
 দেয়া যায় না,

৫. ব্যক্তি : ক্রীড়া দক্ষতা ক্রীড়াবিদের সামগ্রিক ব্যক্তিত্বের
 উন্নয়ন যত্নসহকারে নিহিত করে, এটা বিবেচনা করা খুবই
 জরুরি যে, ক্রীড়া নিয়ন্ত্রণ ও দক্ষতা উন্নয়নের লক্ষ্যে
 মন - সাত্ত্বিকমূলক দক্ষতা এবং আধিকারিকের বিবেচনা
 অর্থাৎ অর্থাৎ বিবেচনা সমূহ - যেমন - বিজ্ঞান,
 মূল্যবোধ, আয়ত্তা, জীৱন, জগৎ, চিন্তাধারা, আধুনিক
 সম্মতি, ক্রীড়ার পরিচালনা, আভিযোগিতা, অধ্যয়ন, দুর্ভাগ্যবিত্তী
 জীবনের বিনোদন অর্থাৎ,

■ କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱ ■

କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଅରଳ କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ମୋଡ଼
ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱ ଜଣାଦିଆନ୍ତି —

୧. କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଯେଉଁ ଅରଳ କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ବିଷୟ ଯେଉଁ ଅବସ୍ଥାରେ କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ଗୁରୁତ୍ୱ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ,
୨. ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଉନ୍ନତ ଓ ସମ୍ପାଦିତ ସଫଳତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ ଏବଂ, ଦ୍ୱାରା କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଉନ୍ନତ ହୁଏ।
୩. କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ନିୟମାବଳୀ ଓ ନିୟମାବଳୀ ଆକାଶର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୪. କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ସଫଳତା ଓ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୫. କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଆକାଶର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୬. ଆକାଶର ଆକାଶର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୭. ଯେ ଓ ଯେ: ଆକାଶର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୮. କ୍ରୀଡ଼ା ଆକାଶର ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।
୯. ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ାବିତର ମୋଡ଼ ଯାହା ଉନ୍ନତତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯାଏ।

অতিরিক্ত চাপের কারণ : অতিরিক্ত চাপের বিভিন্ন কারণ আছে যথা-

1. অক্ষিগতনে তুল সাধিত অরলনুত :

- i. যদি খেলোয়াড়ের বহন ক্ষমতা অসীমতা থেকে বেশি হয় অর্থাৎ তার ক্ষিপ্রতার চলতে থাকে তবে Over Load হতে পারে।
- ii. যদি সামান্য পরিমানে বিকাশ খেলোয়াড়কে না দেওয়া হয় তাহলে অতিরিক্ত চাপ থাকে।
- iii. যদি কাজের চাপ ও কাজের পরিমানের মধ্যে অসংগতি হয় তাহলে
- iv. খেলোয়াড়ের উন্নতি যে থেকে চলারো ইচ্ছা adaptation (খাল খাটানো) ইচ্ছার আসে যদি জীবন Load চলারো হয়
- v. অতিরিক্ত সামান্য অতিরিক্তীয় অংশগ্রহণ করলে অতিরিক্ত চাপ থাকে।
- vi. অসুস্থতার সাহ যদি দ্রুত হারে Load চলারো হয়, ইত্যাদি

2. তুল জীবনযাত্রার অনাকী :

- i. অসামান্য ঘুম ও বিশ্রাম
- ii. অতিরিক্ত দৈনিক কর্মসূচি।
- iii. যদি বেশি পরিমানে কর্মসূচি (মদ, ধূম) সদস্য গ্রহণ করে
- iv. সুস্থিত জীবনযাত্রা করলে Over load হয়।

3. অসুস্থতার পরিবেশ :

- i. অসুস্থতার সাময়িক অনিয়মিত আধিক্য হলে Over Load হতে পারে।
- ii. বন্ধু-বান্ধব বা অসুস্থতার অন্য কারণে অসুস্থ হলে Over Load
- iii. অসুস্থতা ও অন্যান্য কারণে চাপ হলে (মলে Over Load হয়।

★ আতিরিক্ত চাপের লক্ষণ :- আতিরিক্ত চাপের লক্ষণগুলি হল -

1. স্বাভাবিক লক্ষণ :-

- 1. নিদ্রাহীনতা (ii) শ্বাসশ্বাস (iii) উত্তর জ্বালা (iv) আতিরিক্ত
 - ২. হৃৎস্পন্দন (ii) জ্বরিত হৃৎস্পন্দন (iii) হৃৎস্পন্দন (iv) হৃৎস্পন্দন
- গতি প্রায়শই হতে সমস্ত লক্ষণ,

2. মানসিক লক্ষণ :-

- (i) উত্তেজিত হওয়া (ii) সজাগ হওয়ার অবস্থা (iii) অস্বাভাবিক হৃৎস্পন্দন
- সমস্যা বা হৃৎস্পন্দন (iv) সন্দেহজনক
- উত্তেজিত আতিক্রিয়া (v) নিশ্চয় উত্তেজিত হওয়ার অবস্থা (vi) নিশ্চয়
- উত্তেজিত হওয়া বা না হওয়া,

3. ক্রীড়া দক্ষতা লক্ষণ :-

- (i) অল্প সময়ের মধ্যে সমস্ত হৃৎস্পন্দন (ii) হৃৎস্পন্দন হ্রাস
- পুলকিত হওয়া (iii) মনোযোগের অবস্থা (iv) স্বাভাবিক
- দক্ষতা হ্রাস (v) নিশ্চয় ক্রীড়া হ্রাস হলে হ্রাস হওয়ার
- অবস্থা (vi) আক্রমণাত্মক হ্রাস হলে হ্রাস হওয়ার
- হ্রাস অবস্থা.

★ আতিরিক্ত চাপের প্রতিরোধ :-

যদি কোনো ক্ষেত্রে দেখা যায় যে নির্ধারিত অক্ষিমানসূচী হ্রাস
চাপের হ্রাস হওয়া হলে মোট এক বিশেষ অর্থকণী মানতে হবে।

- 1. চিকিৎসা ও লক্ষণ দেখে আতিরিক্ত চাপ সনাক্তকরণ করতে হবে
উন্নততর চাপের পরিমাণ হ্রাস করতে হবে।
- 2. কী, কারণে আতিরিক্ত চাপ হ্রাসে (এটা সনাক্তকরণ করে তার
পূর্ণিকরণ করতে হবে, অস্বাভাবিক হলে খেলুপুলায় ডাক্তার
দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে তার পরামর্শ মতো চিকিৎসা ব্যবস্থা
লিখতে হবে।

শক্তির অকার্যক্রম :- খেলারূপে শক্তি অপ্রয়োগ হিচকিত
যদি তিন লেগে লেগে করা যায়।

- i. অর্ধাঙ্গ শক্তি (Maximum Strength)
- ii. বিস্ফোরক শক্তি (Explosive Strength)
- iii. অধনমূলক শক্তি (Endurance Strength)

i. অর্ধাঙ্গ শক্তি :- যে শক্তির দ্বারা খেলারূপে নিয়ন্ত্রিতভাবে
লোকের অপ্রয়োগ ও অপ্রয়োগে উন্নীত শক্তির দ্বারা অর্ধাঙ্গ
বাহী আক্রমণ করতে সক্ষম হয়, তাকে অর্ধাঙ্গ শক্তি বলে।
বেশিরভাগ ক্রীড়ার ক্ষেত্রে অর্ধাঙ্গ শক্তির সুস্থ দুই বাহী
হয়, যে সকল ক্রীড়ার ক্ষেত্রে বাহী আক্রমণ বা দুই বাহী
আর নিম্নে করা করার প্রয়োজন হয়, সে সকল ক্ষেত্রে
এর সুস্থ আছে। যেমন - হার্ডলার, ওয়েস্ট ইন্ডিয়ান, ল্যান্ড
বল, ডিম্বকম ছোটা ইত্যাদি।

ii. বিস্ফোরক শক্তি :- যে শক্তির দ্বারা খেলারূপে দ্রুত গতির
বাহী আক্রমণ করতে সক্ষম হয় তাকে বিস্ফোরক শক্তি বলে।
এটি শক্তি ও গতির সমন্বয় গতি। যেমন - 100, 200, 300, 400 মি
শক্তির সাথে গতির মিশ্রনের উন্নয়ন হিচকিত বিস্ফোরক
শক্তি। তিনটি লেগে লেগে করা যায় - যথা - (ক) প্রারম্ভিক
শক্তি (Start Strength) (খ) শক্তিময় গতি (Strength Speed)
(গ) গতিময় শক্তি (Speed Strength)

(ক) প্রারম্ভিক শক্তি :- কোনো অপ্রয়োগের ক্ষেত্রে যেহেতু
কর্তৃক অর্ধাঙ্গ বল প্রয়ুক্ত করার ক্ষেত্রে বল প্রারম্ভিক শক্তি
যেমন - 100 মি: দৌর, হার্ডলার ইত্যাদি।

(খ) শক্তিময় গতি :- দ্রুত গতিতে উচ্চ লম্বুতা বাহী আক্রমণ করার
ক্ষেত্রে বল শক্তিময় বা Strength Speed - যেমন - বিস্ফোরক, লম্বুতা

১) গতিময় কাঙ্ক্ষি :- দ্রুত গতিতে নিম্নভাষের কার্য অতিক্রম করার
সহায়তা ইল গতিময় কাঙ্ক্ষি বা Speed Strength, অন্য-
নামেত খেলা, হিন্দু মূলক ক্রীড়া।

২) অহরকারি কাঙ্ক্ষি :- যে কাঙ্ক্ষি দ্বারা খেলমাড় দীর্ঘকাল ধরে
কাজ করার ক্রাঙ্ক্ষি বা কাঙ্ক্ষির কার্য অতিক্রম করতে অক্ষম হই
জকে অহরকারি কাঙ্ক্ষি বলে যেমন - ১৫০০ মি: রাত উড়তি
লাক্ষ্যমকালিতার উন্নয় নিউর কারে কাঙ্ক্ষি অহিষ্টমতাকে
ক্ষিষ্টম বা সমর্থেয় এবং গতিম বা সমর্থেয় এই দুটি লক্ষ্য
লক্ষ্য করা হয় -

ক) ক্ষিষ্টম কাঙ্ক্ষি : এটি হল কার্যে বিস্তৃত কার্য করার অক্ষম
এবং অক্ষম সমর্থেয় কাঙ্ক্ষি ব্রহ্মাচার দ্বারা কার্য অতিক্রম
করা যায় না, কিন্তু সেকারিত হই মাং

খ) গতিম কাঙ্ক্ষি :- এটি হল কার্য অতিক্রম করার অক্ষমতা
এবং অক্ষম নাম সমর্থেয় কাঙ্ক্ষি এছাড়া কাঙ্ক্ষি ও অহিষ্টমতা
জোড়ের উন্নয় নিউর কারে কাঙ্ক্ষি অহিষ্টমতাকে দুটি ভিন্ন
নাম ব্যবহার করা যায়।

★ কাঙ্ক্ষি উন্নতির পদ্ধতি : নিম্নলিখিত পদ্ধতি ও ক্রমাঙ্ক্ষি
সাধ্য কাঙ্ক্ষিবৃদ্ধি করা যায় - যথা -

- ১) মোড়ানির বস, মালির আড়া ও লক্ষ্যের সাধ্য ক্রমাঙ্ক্ষি
সাধ্য কাঙ্ক্ষিবৃদ্ধি করা যায়।
- ২) নিউর অক্ষি ও অহিষ্টমতা ক্রাঙ্ক্ষির সাধ্য অক্ষি
বে নিউর বিভিন্ন ধরনের ক্রমাঙ্ক্ষি কাঙ্ক্ষিবৃদ্ধি করা যায়।
যেমন - দ্রুত - অক্ষি (খেলা), উন্নয় উড়তি।
- ৩) ব্রহ্মাচার বস অক্ষি যেমন - বস অক্ষি অক্ষি, ব্রহ্মাচার উড়তি
এবং অক্ষি অক্ষি অক্ষি অক্ষি অক্ষি অক্ষি
করা অক্ষি।

4. କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମାୟାଲି କାଠି ବୃଦ୍ଧି କରା ଯାଏ।
5. କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଯେତେ - ବାଳି - ବାହାମ, ବଳ, ଆଞ୍ଜିଷ୍ଟ ମାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମାୟାଲି କାଠି ବୃଦ୍ଧି କରା ଯାଏ।
6. ଏକତା ବଳଶାଳି ବିଲୋଧ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ମାୟାଲି କାଠି ବୃଦ୍ଧି କରା ଯାଏ, ଯେତେ - ଅଗର୍ଭିତ ଦ୍ୱାରା ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି
7. କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ନିମ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା, ଯେତେ - ବାହାମ, ବାହାମ ମାୟାଲି ବଳ, ବାଳିର ବଳ ମାୟାଲି ଉପରେ ନିମ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ମାୟାଲି ମତ୍ତ ବାହାମ, ଯେତେ (ଗାୟ, ବଳ, ବାଳି) ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା।

■ ବିଶ୍ୱାସୀନୀୟତା ଦ୍ୱାରା ମାୟାଲି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା କାଠି ବୃଦ୍ଧି

	Maximum Strength	Explosive Strength	Strength Endurance
ବଳଶାଳି	90% - 100%	70% - 80%	50%
ଅଗର୍ଭିତ	6 - 10 ମିନିଟ୍	6 - 10 ମିନିଟ୍	2 - 4 ମିନିଟ୍
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା	1 - 4	6 - 10	15 - 30
ମାୟାଲି	ବଳି	ବଳ	ବଳ

University Of Calcutta

Sushil Kar College



LAB PRACTICAL & RECORD BOOK

SUBJECT CODE: PEDN-G-DSE-B-6-1-TH-P

SPORTS TRAINING

Name: RATNA NASKAR

Registration Number: 523 - 1212 - 0918 - 19

Roll Number: 192523 - 12 - 0550 (942)

Session: 2022

10) ব্যবসায়িক কোম্পানির দৃষ্টি

ব্যবসায়িক কোম্পানির দৃষ্টি - তিনটি উপাদানের
 অধিকারে আছে, যথা - ১) অতিমোড়িত নিয়ন্ত্রকদের অধিকার
 অধিকার, ২) অতিমোড়িত অবস্থায় গতির ক্ষমতা লাভের ক্ষমতা
 বিভিন্ন বাণ্যিক ও আর্থনৃত্বীয় সংস্কৃতির অধিক ব্যবহার, ৩) কোম্পা-
 নির অক্ষমতা ও নিয়ন্ত্রণ, ব্যবসায়িক কোম্পানির দৃষ্টি অধিক
 দৃষ্টি কীভাবে, দৃষ্টিমূলক কীভাবে যোগ্য হয়ে দেখা যায়, অপর-
 দিকে নিয়ন্ত্রণ, নিয়ন্ত্রকদের ও আর্থনৃত্বীয় ক্ষেত্রে এর অধিক
 ধ্রুবে দেখা যায় না,

11) ব্যক্তিগত

ব্যক্তিগত কীভাবে অর্থনৃত্বিক ব্যক্তিগত উপর
 কীভাবে দৃষ্টি নির্ভর করে, এটা স্বাধীন করে দৃষ্টি দিলে, কীভাবে
 নিয়ন্ত্রণ ও দৃষ্টি অধিকারের অধিকার স্বাধীনভাবে মূলক
 দৃষ্টি এবং অধিকারের দ্বারা অধিক অধিকার বিকাশ অধিক,
 সূচনা - বিশ্বাস, মূল্যবোধ, সৌন্দর্য, আত্মতা, আত্মতা, চিন্তাধারা,
 আর্থনৃত্বিক, অক্ষমতা কঠোর ব্যক্তিগত, আর্থনৃত্বিকতা, অধিকার, আর্থনৃত্বিক
 বিধি, অবসর বিলাস অধিক,

ব্যক্তিগত অধিকারের দৃষ্টি

ব্যক্তিগত অধিকার অধিক ব্যক্তিগত দৃষ্টি অধিকার
 এর দৃষ্টি অধিকার, যথা -

- 1) ব্যক্তিগত অধিকার দৃষ্টি অধিকার মূলক - কীভাবে, সূচনা এবং সূচনা
- 2) ব্যক্তিগত অধিকার দৃষ্টি অধিকার অধিকার
- 3) ব্যক্তিগত অধিকার দৃষ্টি অধিকার এবং অধিকার অধিকার, অধিকার

UNIVERSITY OF CALCUTTA



SUSHIL KAR COLLEGE ESTD. 1968

NAME : SUMITRA ADHIKARY
CLASS : B.A.(GENERAL)
SEMESTER : VI
PAPER : DSE-B-2
SUBJECT : DEFENSE
ROLL NO.: 192523-12-0019
REG. NO.: 523-1211-0614-19
SESSION : 2021-2022

উদ্দেশ্য

যুদ্ধে জয় আসলেই মার্কিন সাম্রাজ্যের প্রতিষ্ঠা দিয়ে সুব চমক জাগানোর
 উদ্দেশ্যে চিহ্ন / ইংল্যান্ড যুগে আনুমানিক যুদ্ধে বাস্তবায়ন,
 উদ্দেশ্যবিশিষ্ট ছাত্রের রুজু ফলাফল,

রুজু মনোভঙ্গি বিদ্রোহিতবাদী আন্দোলন দ্বারা মনোভুক্ত জাগানোর উদ্দেশ্যে
 যুদ্ধে যত্নসহ প্রাথমিক, প্রায়শঃ ২০ ও মাসের মধ্যে, মনোভুক্ত জাগানোর উদ্দেশ্যে,

ইংল্যান্ডের রুজু উদ্দেশ্যবিশিষ্ট ইচ্ছা উদ্দেশ্যবিশিষ্ট চিহ্নেও,

ইংল্যান্ডের যুদ্ধের কাছাকাছি কাছাকাছি আন্দোলন রুজু রুজু,

রুজু যুদ্ধের উদ্দেশ্যে মার্কিন জাগানোর / ইংল্যান্ডের প্রতিষ্ঠা উদ্দেশ্যবিশিষ্ট রুজু,

আন্দোলন চলেছে বাস্তবায়ন উদ্দেশ্যে যত্নসহ উদ্দেশ্যে বাস্তবায়ন উদ্দেশ্যে ও তার

মধ্যে উদ্দেশ্যবিশিষ্ট উদ্দেশ্যে বাস্তবায়ন উদ্দেশ্যে উদ্দেশ্যবিশিষ্ট,

ইংল্যান্ডের যুদ্ধে আন্দোলন উদ্দেশ্যবিশিষ্ট সাম্রাজ্যের যুদ্ধে উদ্দেশ্যবিশিষ্ট,

উদ্দেশ্যবিশিষ্ট বাস্তবায়ন উদ্দেশ্যবিশিষ্ট উদ্দেশ্যবিশিষ্ট রুজু উদ্দেশ্যবিশিষ্ট,



ধ্বংসের চিহ্ন



এক প্রকারে পৃথক হয়ে আসছে। শত্রুদের বিরুদ্ধে লড়াই করে।

ইউক্রেনে হাইপারসনিক মিসাইল হানা রাশিয়ার



১৯ অক্টোবর ইউক্রেনের একটি শহরকে হানা দেয় রাশিয়ার হাইপারসনিক মিসাইল। শহরটিতে অসংখ্য মানুষের মৃত্যু হয়েছে।

ফ্রান্সের রাষ্ট্রপতি ইমানুয়েল ম্যক্রোন
 ইউক্রেনের রাষ্ট্রপতি ভলোডিমির জেলেনস্কি
 ইউক্রেনের প্রধানমন্ত্রী ডেনিস শ্মশুর
 ইউক্রেনের বিমান বাহিনীর প্রধান ইরিনেয়া স্টেফানুক
 ইউক্রেনের সশস্ত্র বাহিনীর প্রধান রুসলান লিচকো
 ইউক্রেনের জাতীয় সুরক্ষার প্রধান অলেক্সান্ডার বুরমিন
 ইউক্রেনের জাতীয় সুরক্ষার প্রধান অলেক্সান্ডার বুরমিন
 ইউক্রেনের জাতীয় সুরক্ষার প্রধান অলেক্সান্ডার বুরমিন

২৬ মার্চ

প্রতিবেশী সখরাম চক্রটি
প্রায় তিনশত বছরে সখরামের
সেই বৃক্ষ থেকেই পলকপলক
করে। কেবল দুইটি সখরাম বৃক্ষ
অস্বাভাবিকভাবে ১৯১৪-১৯১৫ অবধি
প্রতিবেশী সখরামের বৃক্ষটি ছিল ২
বৃক্ষের ২৪১-১৯১৫ সখরাম। প্রায়
প্রতিবেশী বৃক্ষের ২২ মার্চ পর্যন্ত ১৯১৫
অস্বাভাবিকভাবে ১৯১৫ সখরাম প্রতিবেশী
সখরাম বৃক্ষের ২২ মার্চ পর্যন্ত ১৯১৫
অস্বাভাবিকভাবে ১৯১৫ সখরাম প্রতিবেশী
সখরাম বৃক্ষের ২২ মার্চ পর্যন্ত ১৯১৫

২৭ মার্চ

এই দিনেই ইটালি
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে

২৮ মার্চ

স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে

২৯ মার্চ

এই দিনেই ইটালি
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে

চেরনোবিল ডাউল রুশ বোম্ব



১-এর মতো ইটালি স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে
স্বাধীনতা সঙ্গীতের সুরে

Handwritten notes on the right side of the page, including the date '১৯১৫' and other illegible text.

ইউক্রেনের বন্ধুদের কাছে ক্ষমার আর্তি রুশ কন্যার

খলু বসু

ভারতীয় বন্ধুরা কি এই যুদ্ধে বুঝতে পারছেন? পাক, উর্জিত, বলবিদেনে যেইখাটো রুশ মেয়েটি। বইমেলায় রাশিয়ার প্রতিনিধিত্বে মন্ত্রণার অন্যতম সাংস্কৃতিক দূত অ্যানা মোরোভা বললেন, "আপনারাও তো ভারত, পাকিস্তান, বাংলাদেশে জাতি দেখেছেন। যুদ্ধ, শত্রুতা, রাজনীতি—কোনও কিছুই রাশিয়া-ইউক্রেনের মৌল ইতিহাসে, সাংস্কৃতিক খাগ করতে পারেনা।"

বইমেলা থেকে লুকে, পড়িবার বাড়িতে এসে ১৪ বছরের এক প্রাণী বাঙালি বললেন, "যতই যুদ্ধ হোক, ১২০০ বছর আগের হ্রাস হ্রাস থেকে রুশ অর্থোডক্স বিহার পক্ষের একাকার রাশিয়ার কিং বা ইউক্রেন। আমাদের লাকন, কবিগোবিন্দ, জীবনামণি, নজরুলের মতো রুশ আর ইউক্রেনিয়ানরা যোগসোলাকে ভাগ করার কথাও ভাবতে পারে না।" তিনি আরও যোগ, রুশ সাহিত্যের পুস্তক বাংলায় ভাবাক্তরের স্বপ্নটুকু শেষ মতাবোধী। যোগসোলা থেকে দস্তুরভক্তি মিনি মূল রুশ থেকে বাংলা কর্তব্য করেছেন।

ইউক্রেনের সরোচিনখর্সি শহরে জন্মে নিকোলাই গোগোল এবং রাস মস্তোম মস্কোভা নদীর ধারে লনিমতে মঠের সমাধিতে আছে আছেন। রুশ ভাষায় লেখা তাঁর গল্প, উপন্যাসে শুধুই সেটা স্ট্রাসবার্গের নগর-জীবনের বিস্তৃততা নয়, ইউক্রেনের গ্রামে শীত-সময়টা গরু বসার আসন, পোলিশ কৃষকদের প্রতিবেশের কাহিনিও একাকার। "যুদ্ধ এই যোগসোলাকে ভাগ করেনি," রুশ প্রতিনিধিত্বে গোগোল ও গোগোল বিময়ক বই নাগরভাজ করতে করতে বললেন অসম্ভব। মস্তোম স্টেট লিট্রইস্টিক ইউনিভার্সিটির মিডিয়া কমিউনিকেশনসের শিক্ষিকা সম্পাদক অ্যানার ছাত্রছাত্রী, বড়লা ইউক্রেন হতে



■ বইমেলায় রাশিয়ার প্রতিনিধিত্বে অ্যানা মোরোভা। নিজস্ব চিত্র

ছড়িয়ে। তাঁদের কথা কানে দিয়ে মৌল চিত্রিতক করতে রুশ মেয়েটা অ্যানা বললেন, "আমার ভিতরটা ইউক্রেনের সব বন্ধুর কাছে ক্ষমা চাইতেই চাইলগলি করছে। যদিও আমি অসহায়, যা ঘটছে, ঘটে চলছে, তাতে তো আমার হাত ছিলনা।"

কেন এই যুদ্ধ? রাজনীতি? যুদ্ধের? হাতছাড়া শব্দের খোরপাঠি ঢুকতে চান না তিনি। তবে যুদ্ধ খুল খালাপ, এলেনারের চরম পদক্ষেপ বলতেও তাঁর দ্বিধা নেই। ইউক্রেনকে রুশ-বিরাধী শক্তি ব্যবহার করতে বলে অ্যানা মনে করেন। আবার যুদ্ধ মানেই নিরীহদের প্রাণহানি, রোগা বিচ্ছেদ, করা বলতে বলতে যেন টুকড়ে যাচ্ছেন তিনি।

এই যুদ্ধের জন্য অসম্ভব এক কন্যার কারণ উপরেই একতরফা লেখ চাপতে চান না অ্যানা। কিন্তু রাশিয়ার যুদ্ধ-বিরাধী প্রতিবেশের নৈতিক অধিকারটুকু অধীকার করছেন না। রাশিয়ার সাম্প্রতিক ইউনিয়নের মতো অঙ্গদের এক জন সিনিয়র সদস্য অ্যানার কথায় "যুদ্ধের বিরুদ্ধে প্রতিবাদও গণতান্ত্রিক মূলবোধের অঙ্গ।"

বইমেলায় মাঠে অঙ্গস্বরূপে অনুষ্ঠানে গোগোল বসনসংগ্রহ হাজির গোগোল পুরনো রুশ বইয়ের পোকান

সোভিয়েত কমান্ডার প্রকাশিত বাংলা ইউক্রেনের রুপকথা'ও খেঁজা চলছে। রুশ উপকথা'ও কেনটা রাশিয়ার কোনটা ইউক্রেনের, যা যুদ্ধ রুশ দেশে কাটায়ও তা অঙ্গ অঙ্গাদা করতে পারেন না অঙ্গস্বরূপ বা খাঁর ছাঁ, রুশ নারী লুসমিলার মতো থেকে পিটার উচান নিজে কিছু কিছু নিমিত্বে ইউক্রেনের অতিথি হুই কল শিল্প সারিতিকের জন্তে এ বার অসম্ভিত। তবে সঙ্গরূপ দুবাই হয়ে আসছেন তুল-সিলসের অনুবাদক, তিনি অওয়বি কাহিতা থেকে গ্রামদীপ বিশলে ম্যাগিক দেখেছেন। অ্যানা নিজের রুশ সরকারের হাকরে ভারস্বর পলোপাখামো "আরোগা নিকোক" রুশ জাহায় অনুবাদের কাছে (অনুবাস্ত সেবসিত মৌলিক) এক জন উপবেটা।

মস্তোম উপবেটা কেরোলিক শহরের বাসিন্দা অ্যানা বললেন, "গোগোল হাজির আমায় শহর খাঁর নামে, সেই সেবেই কেরোলিক ইউক্রেনের। তিনিই মহাকালচারি ইউক্রেনের সারিতিকের 'স্বক'। যুদ্ধের পরে কেরোলিকও মস্তোম কেরোলিক শহিতা।" যুদ্ধের হাজারও ইতিহাস ও সাংস্কৃতিক সেবে বইমেলায় রুশ ইউক্রেন বন্ধুতা হুই।

ইউক্রেনে রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত
বাড়া মোপার



২-এরিক সন, ইউক্রেনে দুইটি সপ্তাহের মধ্যে ১০০০ সপ্তাহের মধ্যে রাশিয়ায়
বিশেষতই দেখেই পাঠান। সুতরাং রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত
বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার।
রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি
কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত
রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে
সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত
বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার।

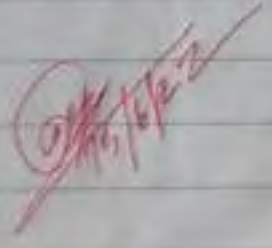


ফিজিতে বাজেয়াপ্ত সুলেমান
করিমভের রুশ সুপারইয়াট

১১-ফিজিতে রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার।
রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি
কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত
রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে
সারাঠোত বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত
বাড়া মোপার। রাফে শান্তি কেবলেত রাশিয়াকে সারাঠোত বাড়া মোপার।

वि. सुडेकन प्रश्न वृत्ति केराळ राज्किपाके आशापुर वार्ता (माहीत)
वि. वडमीत परिषद
वि. 1 जस्रिल
वि. 2022 साल

वि. रिजिस्ट्रार राज्किपाके सुलेमान करिमेपुर कुञ्ज सुषारवेवैर ,
वि. वडमीत परिषद
वि. 1 जस्रिल
वि. 2022 साल



UNIVERSITY OF CALCUTTA



SUSIL KAR COLLEGE



DEFENCE STUDY

NAME – SUVODIP MONDAL

B.A (GENERAL) SEM (VI)

PAPER – DSE-B2

ROLL NO. – 946

CU ROLL NO – 192523-22-0510

REG NO. – 523-1112-0922-19

SESSION – 2021-2022

3) রাশিয়ার ও ইউক্রেনের মধ্যে সামরিক শক্তির দুর্নামূল্য
 মার্শাল,

→ সামরিক শক্তির বিচার বিস্তার 140 টি দেশের মধ্যে রাশিয়া-
 অবস্থান দুইয়। ওর ইউক্রেনের অবস্থান দুইয়। 220ম।

ii) বিশ্বের বিস্তার দেশের সামরিক শক্তি পর্যবেক্ষণ করণের
 উদ্দেশ্যের মাধ্যমে পাওয়ার পর সর্বশেষ ওয়। অনুযায়ী
 রাশিয়া- সৈন্য সংখ্যা ১,৫০,০০০ ওর ইউক্রেনের সৈন্য সংখ্যা
 মাত্র ২,০০,০০০

iii) রাশিয়া সামরিক- মানে প্রতি বছর ব্যয় করে 15,4000,
 কোটি ডোলার, ওর ইউক্রেন ব্যয় করে মাত্র 1,187
 কোটি ডোলার

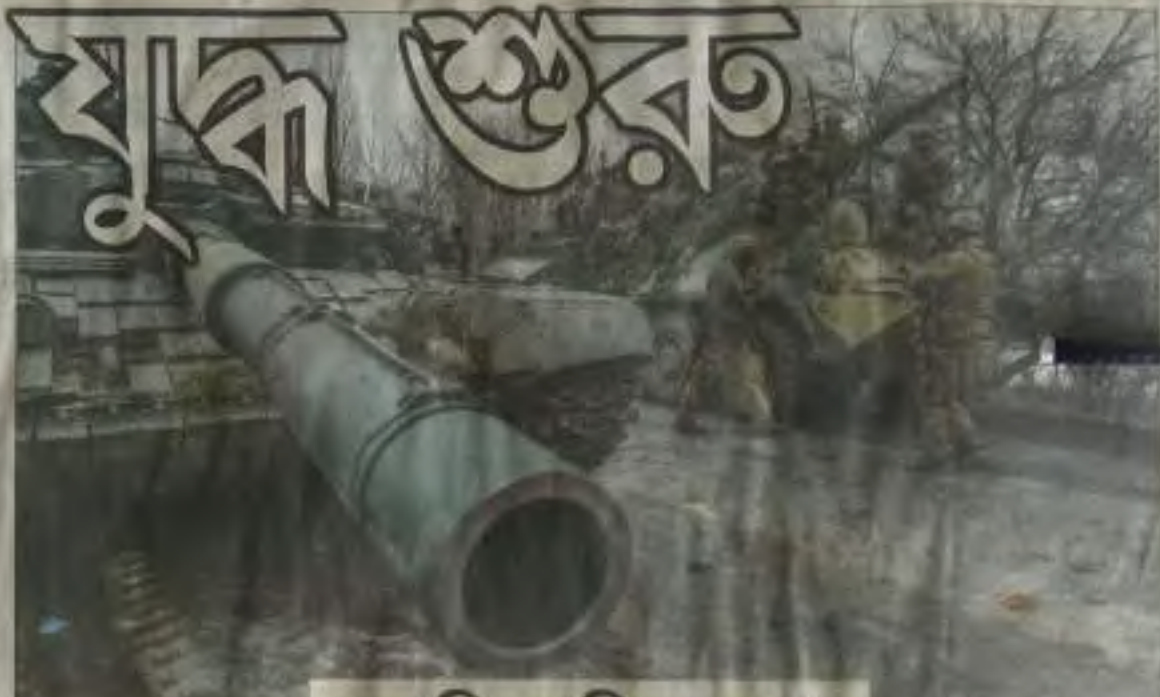
iv) রাশিয়া ওয়। সামরিক বাহিনীর সামগ্র্য সংখ্যা 2,50,000
 ওর ইউক্রেনের সামগ্র্য সংখ্যা রয়েছে মাত্র 50,000

v) রাশিয়ার মোট সামরিক ওয়। 4,173 টি
 অন্যদিকে ইউক্রেনের রয়েছে মাত্র 34 টি,

vi) রাশিয়ার যুদ্ধ বিমান রয়েছে 709 টি, ওর অন্যদিকে
 ইউক্রেনের যুদ্ধ বিমান রয়েছে মাত্র 69 টি ওয়। তেজসবশত
 বিমান রয়েছে. ইউক্রেনের মাত্র 29 টি.

ইউক্রেনে রুশ আক্রমণ • হিটলারের খাঁচে তিনদিক ঘিরে হানা

মস্কো: ক্রিমিয়া আক্রমণের পরে ইউক্রেনে হানা শুরু হয়েছে। বেশি ইউক্রেনি নিহতেরা জানাচ্ছে। বেশি ইউক্রেনি নিহতেরা জানাচ্ছে।



যুদ্ধ শুরু

বৃহস্পতিবার মস্কোতে ঘণ্টাে ঘের হ'ল। রুশরা কয়েক মিনিট ব্যক্তি।

ইউক্রেনের সিংহাসনভাঙ্গি। গার্লিকভ, মুনি, গরুসানো।

মোদি-পুতিন কথা

নয়া দিল্লি: মধ্যাহ্নের সময় প্রধানমন্ত্রী মোদি মস্কো থেকে ফিরে আসছেন।

ক্রেমলিনের পর্যায়ক্রমিক বিবরণে জানা যায়।

SUSHIL KAR COLLAGE
UNIVERSITY OF CALCUTTA



-: SUBJECT :-
DEFENCE STUDIES
-: PROJECT SUBJECT :-
RUSSIA UKRAINE WAR

NAME:- TANUSHREE NASKAR

CLASS:- B.A 3RD YEAR

SEMESTER:- VI(6)

PAPER:- DSE-B-2

COLLAGE ROLL NO:- 764

UNIVERSITY ROLL NO:- 192523-12-0095

UNIVERSITY REG NO:- 523-1212-0746-19

YEAR:- 2021-2022

আজমত ইউজেন মুকাঃ

অজমত পরিদ্রবিত বিষ্ণু রাজনীতির সঠিক
মোড়াত, দলদ্বন্দ্বায়ী ও আলোচিত সময় ছিল রাজিয়া ইউজেন
যুদ্ধ প্রতিও ইটাকি (স্বাক্ষর) ২০২২ (২০২৪ সাল) রাজিয়া রাজস্ব
লোকালি স্থান ইটাকি ইউজেনের অপর সামরিক অস্ত্রাধারক
মোমলা করে ন। সেই মেবে সাই চার মাস হতে চলল আত্ম ও
চলেছে রাজিয়া ও ইউজেন এর মধ্য যুদ্ধ।

এই যুদ্ধে ইউজেনের ওয়ু করত রাজিয়া
চলল করে নেয়। এই ওয়ু কুড়োত পদ্য সাংগঠিক আন, যেমনঃ
দুলা, হাওয়াওল, অক্ষি, আদালত রাজিয়াও হোল বাতর্দে কের
দুলা সাংগত হয়েছে। অন্যান্য দেশে থেকে যারা ইঞ্জিনিয়ারিং ও
ডাক্তারি সজতে গিয়েছিল তাই ওয়ু ছাড়া অন্যরা ওয়ু দেশে গেলে
সংক্রমণ করে নানা ঠিকি ঠিকি উপক্রম করে মর্ডা নতর দেশে
সিওতে অক্ষয় হয়েছে। নিতর কমেছে হাওয়া হাওয়া কিকু পুত্র
ও কহিলো। ইউজেনের ওয়ু ওয়ু করত মূল্য সঠিক মন্ত্র
লোকালি লোকালি ইউজেন রাজী স্থান অসে প্রতিবেশী দেশে পোল্যাও
সহ অন্যান্য দেশে করনামা বিচারে আজমত গ্রহন করেছে।

০ মুক্তির কারণ (causes) :-

রাজিয়া ও ইকবালের মুক্ত হওয়ার ক্ষেত্রে মুক্ত হওয়ার কারণ হল মনে করা হলে ও এর পিছনে এর কারণ ও দায় হিসেবে মাদা ইত্যাদি ও অস্বাভাবিক ছিল বলে মনে করা হয়। ইকবাল ছিল স্বাধীন অর্থাৎ ইতোদায় ইকবাল নিম্ন অস্বাভাবিক কারণে ইকবালের অস্বাভাবিক কারণ, তবে মূল কারণ মূলের মধ্যে অন্যতম হল।

১) অস্বাভাবিক :-

ইকবাল ও রাজিয়ার মুক্তির প্রধান ও মূল কারণ হল অস্বাভাবিক দিক, ইকবালকে বিচ্ছিন্ন করার কুড়ি করা হয়। ইকবাল মাদাম ইকবাল হয় তা প্রায় নগ্নই কতাবক বিচ্ছিন্ন চিহ্নিত দেখে মনে হয়, অস্বাভাবিক ইকবালের তেলের অস্বাভাবিক কারণে রাজিয়াকে গার গার জাহাজ করে, এই অস্বাভাবিক কারণের অন্য রাজিয়া ইকবালের উপর সামাজিক ভারী তেল দিল বলে মনে করা হয়।

২) রাজনৈতিক :-

ইকবাল ও রাজিয়ার মুক্তির অন্যতম কারণে রাজনৈতিক দিক, রাজিয়া চেয়েছিল বিচ্ছিন্ন রাজনীতিকে এর ক্ষমতা ও সামর্যাদী অর্থব্যয়কে ও আর্থিক বহু রাজা অন্যদিকে রাজিয়া সামর্যাদী অর্থব্যয়কে স্বাধীন করে চায় মোকাবেলা অস্বাভাবিক কারণে মনে মনে মনে মনে রাজিয়া ইকবালের উপর মাপিয়ে পাবে।

Teacher's Signature

সস্তায় অশোধিত তেলের টোপ রাশিয়ার পাল্টা হুমকি আমেরিকার, ধর্মসঙ্কটে ভারত

নিজস্ব জাহাজে, মধ্যপ্রাচ্য থেকে সরাসরি অশোধিত তেলের সরবরাহ করা যাচ্ছে বলে জানিয়েছে রাশিয়ার রাষ্ট্রদূত। এতে রাশিয়ার তেলের সরবরাহের ক্ষেত্রে আমেরিকা এনে মেরি সরবরাহের ক্ষেত্রে ভারতকে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এই পক্ষে রাশিয়ার আমেরিকার ও ইউক্রেনের ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে। বিশ্ব বাজারের ক্ষেত্রে হুমকি দেওয়া হয়েছে। এই পরিষ্কারের ক্ষেত্রে আমেরিকার ও ইউক্রেনের ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

দিল্লিকে অবস্থান স্পষ্ট করতে বলল হোয়াইট হাউস

অন্যদিক থেকেই জানিয়েছে। রাশিয়ার ইউক্রেন যুদ্ধের আশে-পাশে অবস্থান স্পষ্ট করতে আমেরিকা রাশিয়ার থেকে সরাসরি অশোধিত তেল সরবরাহের ক্ষেত্রে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এই হুমকির কারণে রাশিয়ার ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

কেন্দ্রিকভাবেই জানিয়েছে। রাশিয়ার ইউক্রেন যুদ্ধের আশে-পাশে অবস্থান স্পষ্ট করতে আমেরিকা রাশিয়ার থেকে সরাসরি অশোধিত তেল সরবরাহের ক্ষেত্রে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এই হুমকির কারণে রাশিয়ার ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এক রাশিয়া বিদেশী প্রকাশনা সংস্থা জানিয়েছে। রাশিয়ার ইউক্রেন যুদ্ধের আশে-পাশে অবস্থান স্পষ্ট করতে আমেরিকা রাশিয়ার থেকে সরাসরি অশোধিত তেল সরবরাহের ক্ষেত্রে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এই হুমকির কারণে রাশিয়ার ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

কমপক্ষে জানিয়েছে। রাশিয়ার ইউক্রেন যুদ্ধের আশে-পাশে অবস্থান স্পষ্ট করতে আমেরিকা রাশিয়ার থেকে সরাসরি অশোধিত তেল সরবরাহের ক্ষেত্রে হুমকি দেওয়া হয়েছে।

এই হুমকির কারণে রাশিয়ার ইউক্রেনের কাছে হুমকি দেওয়া হয়েছে।



রুশ হানাদে বিহীন ভারতীয়ের একটি মার্কট থেকে তিনিসময় অন্যর সরাসরন ইউক্রেনের সেনা-পিটিভি

তিন ভারতীয়কে দেশে ফেরাতে সাহায্য মস্কোর

রাশিয়ার তিন ভারতীয় নাগরিককে দেশে ফেরাতে সাহায্য করেছে মস্কোর সরকার। এই তিন ভারতীয় নাগরিকের নাম হলো...

এই তিন ভারতীয় নাগরিকের নাম হলো...

গোটা বিশ্বের কাছে রেডিও ওয়্যারলেস সেট চাইছেন ইউক্রেনের হ্যাম সদস্যরা

ক্ষেপণাস্ত্র হানা ইউক্রেনের রেলের, আগুন রাশিয়ায়

নিজস্ব প্রতিবেদন

২৫ এপ্রিল। যুদ্ধের আশ্রমে গরু হুমকি হাতে পুড়ছে ইউক্রেন। তবে আট টের শাস্তে রাশিয়ার। ইউক্রেন সীমান্তের কাছে তল শব্দে প্রাথমিকের একটি তেলের ডিপোয় ভয়াবহ আগুন ধরে। এখনও শান্ত কোনও পক্ষই আগুনের টিনা নিয়ে কিছু মন্তব্য করেনি। তবে রাশিয়া জানিয়েছে, তারা তল শব্দ করছে। অগ্নিকাণ্ড নিয়ে ইউক্রেন যুধ সোসেটো ইউক্রেনের সেনাবাহিনী আফ জানিয়েছে, তাদের বেশের রেলস্টেশন-ও বেলগাছিনে নিয়ে মোট পাঁচটি আশ্রয় ক্ষেপণাস্ত্র হামলা চালিয়েছে রাশিয়া। ওই হামলার হতাশার খবর স্পষ্ট নয়।

৫ মাসের যুদ্ধের রাশিয়ার দ্বারাও একটি হেগের ডিপোর আগুন হয়েছিল। সে বার মস্কো অভিযোগ করেছিল, ইউক্রেনীয় হেলিকপ্টার আকাশসীমা ভেঙে রাশিয়ার ভূত্রে বেমা ফেলেছিল। তারা কেবল ওই অভিযোগ। ইউক্রেন দপিত স্বীকার করে। তবে কামলাগরে তল মুছকহোক মন্তব্য করে সাওবার কাম যে তাদেরই ক্ষেপণাস্ত্র হানা, কিন্তু নিজেই সে বকর দিয়েছিল। সে বার অবশ্য হতভুত রাশিয়াই স্বীকার করেছিল সে কথা। পরে তারা মেনে নেয়। গত সপ্তাহে মস্কো অভিযোগ করে, সীমান্তবর্তী এলাকায় একদিক আওয়াল হামলা করেছে ইউক্রেনের হেলিকপ্টার। এ দিন প্রাথমিকের অভিযোগ আশ্রয়স্থল থেকে মুছকহোক। রাগণ, রাশিয়ার আওয়াল এই পক্ষই ইউক্রেনে যায়। ঘটনাস্থিত মেয়ে ইউক্রেনে ফেলা সতর্কভাবে ব্যাংকাত হঠাৎে কি না, তা এখনও স্পষ্ট হাতে বলতে পারেন না কেউই।

হামলে ইউক্রেনের। মুক্তবিপ্লব ইউক্রেনকে এখনও কিছুটা স্বত্বীয় রাশিয়ারে আর বেল সোসামোগ বালস্থা। বিশ্বাসনক ও কামলাগরী স্টেই সোভার, মুছকহই কয়ে বেগের উপর নির্ভর করে। এ বারে সেই সোসামোগই নিশানা করা শুরু করেছে তল শব্দে। আফ সতর্কলে মধ্য ল শাস্তির ইউক্রেনের আফ পাঁচটি স্টেশনে আগুন লাগে। ওই মতো একটি ঘটনা হতে সিদ্ধান্তের কাছে কোনও পক্ষে,

দুটি ঘটনা বটেই কিন্তু অফলে। সিদ্ধান্তের সেনাবাহিনী প্রধান ডিটালি জোভাক বলেন, "এই পরিস্থিতিতে উপরে দুটি ক্ষেপণাস্ত্র হানা যদিও সতর্ক করা কোনও হতাশেরে ধবর নেই। রাশিয়ারে বাহলেই রাশিয়ারে নিরাপত্তা আওয়াল আওয়াল নিতে সতর্ক করা হয়েছে।" তিনিইসিয়া অফলে অবশ্য তল হামলার প্রাথমিক বটেছে। কিন্তু অখন না মুক্তের সংখ্যা পরিষ্কার নয়। ১ এপ্রিল প্রথম কামলাগরের রেলস্টেশনে ক্ষেপণাস্ত্র হানা চালিয়েছিল রাশিয়ার সেনাবাহিনী। ৫০-এর বেশি ইউক্রেনীয় নিহত হয়। সেই শুরু।

তল প্রতিবেদন মুছক আফ মস্কোয়োসেগে আফকামি কারখানা এলাকায় মুছকিরতি সোভার করেছে। একটি বিবৃতি দিয়ে জানানো হয়েছে, "মস্কোর সময় অনুযায়ী ২৫ এপ্রিল, মুছক ২টি থেকে মুছকিরতি শুরু হচ্ছে। নিরাপত্তা নুরেরে ধবর তল শব্দে। সাধারণ মানুষেরে নিরাপত্তা পেরিতে যাওয়ারে মুছক করে বেতায় হচ্ছে।" ওই বিবৃতিতে আফও বলা হয়েছে, "সাধারণ মানুষ রাশিয়ারে থেকে পেরিতে সোভার যবেল, সেই সিদ্ধান্ত রাশিই হেবনে।" হতা আফকামি কারখানার সিদ্ধান্তে বয়েসে, বেজিফো-বাহারী জািস এই পক্ষ সেজা হয়েছে। সাতা পক্ষ হতে আফকামি থেকে বেরিতে আফও জমা কামে তেরি থাকতে বলাকে রাশিয়া।

ইউক্রেন সরকার এ নিয়ে এখনও সিদ্ধান্তে পেরিতে পারেনি। উপপ্রাথমিক ইউক্রেন হেবেশচুলের বকল, রাশিয়ার উপরে হতর নেই। তিনি বলেন, "রাশিয়ার বহু বার মুছকিরতি করা হয়েছে, মানব ক্রতির বুলে বেতায় করা নিজেছে। কিন্তু তারা অখনও কোনও জমা হাবেনি। মানব ক্রতিরে সোভার হাবেনি। সাধারণ মানুষেরে জািনেরে নিশানারা দিই করেছেন ইউক্রেন। ইউক্রেনের মনোস্টিক অফেনিফে হুগেগেগেরে কয়ে তিনি জানিয়েছেন, আফও কয়ে জিবক মুক্তিরে চাই কি না হতর, আফও রাশিয়ারে থেকে সাধারণ মানুষকে উজার করা হাবেনি।



ইউক্রেন সীমান্তের কাছে রাশিয়ার প্রাথমিক শব্দে তেলের ডিপোর আগুন লাগে। সিটিফাই



ইউক্রেনের গ্রাম্য রুশ হানসায় নিহতদের জন্য ফর পোড়ার কাজ করেছে। ছবি: পিট্রিয়ার

কিয়েভে বাড়বে ক্ষেপণাস্ত্র হানা রণতরী ধ্বংসের পর ছমকি রাশিয়ার

কিয়েভে, ক্রম সাগরে যেহায়েন রুশ সৌরভেরে নেত্রে অসক। রুশরী করিয়ে সেভরার কারি করেয়ে ইউক্রেন। গত বৃহস্পতিবার রাশিয়ার তবরে মারি করা হয়, ইউক্রেন সীমায়ের রুশ শহর গ্রিভনয়ে সাধনব মনুষ্যের ঘর-বাড়ির উপর ক-টার থেকে গোলাবর্ষণ করেছে ইউক্রেনীয় সেনা। ইউক্রেনের হানসায় কমপক্ষে আট নারসিক স্ত্রকতর জনম হয়েছে। এইদিনই পূর্বাটী বেলগোরদ যন্ত্রণ থেকে-১১ সীমায় লায়োয়া রামসনসিহর ইউক্রেনীয় সেনার শেলিগের অভিযোগ করেছে রাশিয়া। এই পরিস্থিতিতে প্রচলার ইউক্রেনকে পশ্চী রাশিয়ারি দিল মছো। এদিন বিবৃতিতে রুশ প্রতিরক্ষা মন্ত্রক প্রচলার ছমকি নিজে অসয়ে, রাশিয়ার মটি লক্ষ করে ইউক্রেন ক্ষেপণায় রামন্য বন্ধ না করলে কিয়েভের উপর আক্রমণ অসরক জোরালো করা হবে। এমনকী, বৃহস্পতিবারের ইউক্রেনের হানসায় যে মুলিগকে তুরীয়া বিস্মৃচের দিকে ছেল সিদ্ধ। তাও অসয়েয়ে পুখিয়ে গ্রিয়ে পুখিসের সেশ। রাশিয়ার সরকারি হানেল 'রাশিয়া ১'-এর আক্ষর বঙ্গায় আনয়েছা বলেছেন, 'বর্তমান পরিস্থিতি নিশ্চিতভাবে তুরীয়া বিস্মৃচের দিকে

এগয়ে।' ইউক্রেনের রুশ রুশরী রুশের সারির এদিন পশ্চী গ্রিয়ে মছো। প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের বিবৃতিতে অসা হয়েছে, গত বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা থেকে উৎক্ষেপিত দুঃশায়েন ক্ষেপণায় 'স্যালিসার' দিকে গুড়িয়ে দেওয়া হয়েছে কিয়েভের একটি সাময়িক কাকখানা। 'অইজার' নামের এই সারিগিতে মূলত ক্ষেপণায় বৈরি ৯ মেয়নতি হতে। শুধু তাই নয়, ১১-১২ মিলিগ্রাম সিইম দিকে একটি ইউক্রেনীয় এমসার ১-১ ক-টারও বৃহা করা হয়েছে বলে জানিয়েছে রাশিয়া। তাদের দাবি, এই ক-টার থেকেই গ্রিভনয়ে গোলাবর্ষণ করা হয়েছিল। ইউক্রেন অসক। সাবরীরা অভিযোগ অসীকার করেছে। এগিকে, রাশিয়ার এদিনের কর্মসূত্রে ফের সিদ্ধে মে মছতে লক-বয়েয়েন বিবেচনাসী। উক্ত ইউক্রেন এক, কিয়েভকে থেকে রাশিয়ার রুশের সেনা সবিয়ে নেতরান ফের আক্রমিত হামিল জনসীবনা দিহা; ফের গোলাবর্ষণ শুরু হলে ফিরবে সেই সবসর নিশ্চয়তা। সেখানে সাইগেণের শম শুনলেই ফের সবথেকে ট্রেশম অধনা লায়ারে অসক। নিহত হবে সাধনব মনুষ্যের।

রুশ সেনার হাতে বন্দি ব্রিটিশ যোদ্ধা, মুক্তির আবেদন মায়ের

লন্ডন: রুশ সেনার হাতে বৃত ব্রিটিশ সারিগের ৯-১০ বৃত্ত গুড়িয়েন তার নাম। ইউক্রেনীয় বাহিনীর করে লক-ইয়ে সারিমিল এই ব্রিটিশ যুবকের নাম আইডেন অসদিন। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যাতে রাশিয়ার টিউ সয়েন তার ছবি প্রকাশ করে। সেখানে দেখা যায়, অসদিনের হাতে হাতকড়ান পরানো রয়েছে। অস্কালে করা যায়, 'অবপরেই ব্রিটিশ সারসপরে 'ডেইলি টেলিগ্রাফ' কে অসদিনের মা অস উই বলেম, 'এই যুবক আমার ছেলে। জেসেকা চুক্তি মেনে অসদিনের জর মুক্তি দিন পুখিন। সেহেরে অসার ছেল বৃদ্ধবন্দি, তাই তার মাকে মানসিক ব্যাধার করতে হনে। পাশাপাশি, ব্রিটিশ সবকাগজেও ছেলেও মুক্তির জন্য অসক। নিহত অসি জানিয়েছেন উস। তার সন্ধ্যা, সন্ডনে অসক। এই পুট্টিক লেখের মনে হলে একে বেসরকারি বাহার করা হয়েছে। অসদিনে এখনও ব্রিটেনের নাগরিক। এই ব্রিটেনকে জর নিরাসপ মুক্তির ব্যাধার করতে হবে।

ভারতের অবস্থানে আশ্চর্যের কিছু নেই, বলল আমেরিকা

ওয়াশিংটন, ইউক্রেন-রাশিয়া যুদ্ধ নিয়ে রাষ্ট্রসভা ভারতের অবস্থান সম্বন্ধে প্রশংসা না ছাড়া ভারতের অবস্থান কঠোর মতো কিছু নেই। এমনই মন্তব্য করেছেন মার্কিন প্রশাসনের এক পক্ষ আমিরিকার।

রাষ্ট্রসভা রাশিয়ার বিরুদ্ধে আনীত জটিলতম মন্তব্যে ভোটাভুক্তি খেতে পিছু থেকেই নতুনিলি। রাশিয়ার আনীত প্রত্যয়েও একই অবস্থান নিয়েছে ভারত। ভারতের অবস্থানের সনাক্তোচনা করলেও সুপ্রত্যক্ষই আমেরিকা। প্রত্যক্ষ হোয়াইট হাউসের হোয়াইট হাউসের ন্যাশনাল সিকিউরিটি কাউন্সিলের ইন্দো-প্যাসিফিক

জাপানের প্যাসিফিক টিন বিরোধী জেডেড গোষ্ঠীর অন্যতম সদস্য আমেরিকা বা ভারত। তবে জেডেড গোষ্ঠী তৈরি হওয়ার অনেক আগে থেকেই মতোর সঙ্গে ভারতের বার্তাবাহী সম্পর্ক রয়েছে। ভারতে বক্তব্যের সময় ভারতের একটা বড় অংশ আসে রাশিয়া থেকে। যাপ হুশার বলেছেন,

উপর আরি নিবেদ্যের অর্থাৎ পর্যবেক্ষণ করে দেখা যাবে। উল্লেখ্য, ইউক্রেনে আক্রমণের পরিস্থিতিতে আমেরিকা বা পশ্চিমী দেশগুলি রাশিয়ার বিরুদ্ধে করে আর্থিক নিষেধাজ্ঞা জারি করেছে। বিশেষ রাষ্ট্রদ্রোহী মীমাংকা বেশি বলেছেন, মুক্তের কারণে বহু দেশই রাশিয়ার

ইউক্রেন ইস্যু

বিভাগের ডিরেক্টর মীরা যাপ হুশার বলেছেন, 'আমার মনে হয়, ইউক্রেন-রাশিয়া ইস্যুতে রাষ্ট্রসভা ভারতের অবস্থান অসম্মত। এ বিষয়ে আমেরিকা সকলেরই একমত হওয়ার উচ্চতা হবে রাশিয়ার সঙ্গে ঐতিহাসিক সম্পর্কের প্রেক্ষাপটে এতে সুপ্রত্যক্ষ অবাক হওয়ার কিছুই নেই।

এ ব্যাপারে যাপ হুশার বলেছেন, চীনের সঙ্গে সম্পর্ক খারাপ হওয়ার কারণে রাশিয়ার কাছাকাছি এসেছে ভারত। মার্কিন ওই আর্থিক পরিস্থিতিতে রাশিয়ার বিরুদ্ধে ভারতের সঙ্গে ঘনিষ্ঠতা বর্ধিত হওয়ার সুযোগ রয়েছে। তবে আমেরিকা সেইসঙ্গে ভারতের সঙ্গে, বীজপের বিপরীত মনে রাখা যায়, ভারতের প্রশংসিত মিত্র থেকে প্রত্যাখ্যান হয়ে উঠতে পারে।

এসমত, সাম্প্রতিক বছরগুলিতে ওয়াশিংটনের সঙ্গে মিত্রতার সম্পর্ক দুর্বল হয়েছে। অষ্ট্রেলিয়া এক



চীনের সঙ্গে সম্পর্ক খারাপ হওয়ার কারণেই রাশিয়ার সঙ্গে ঘনিষ্ঠতা বেড়েছে ভারতের। সেইসঙ্গে আমেরিকা প্রতিরক্ষা সচিবালয় নিউজ এজেন্সি করণ।

অন্যদিকে ভারত জানিয়েছে যে, রাশিয়ার সঙ্গে মিত্রতার বানিজ্য ও আর্থিক সহযোগিতার ক্ষেত্রে মতের

বিভেদে নিষেধাজ্ঞা জারি করেছে। আন্তর্জাতিকভাবেই সুপ্রত্যক্ষ মত আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে এর প্রত্যক্ষ পরামর্শ। আন্তর্জাতিক পরিস্থিতির কারণে এর প্রত্যক্ষ ইতিমধ্যেই দেখা যাচ্ছে।

• ইউক্রেনের মাইকোভিচেরে রুশ হামলায় বিহীন মানবিক রেশীমের এক হামলাভঙ্গ্য - পিটিজাই

UNIVERSITY OF CALCUTTA

EXAMINATION-2022

B.A- GENERAL

SEMESTER- VI

NAME : NUR HOSSAIN BAIDYA

SUBJECT : Defence Studies

SUBJECT CODE : DFSG

PAPER : DSE B2

C.U ROLL NO : 192523-22-0100

C.U REG. NO : 523-1115-0714-19

DATE : 15-06-2022

TIME :

ଅଧ୍ୟାୟ

DATE	
EXPT. NO.	

1. ଇଓଡ଼ିୟମ ଓ ରାଧାକରିଷ୍ଣାଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖ ।
2. ରାଧାକରିଷ୍ଣା ଇଓଡ଼ିୟମର ଯୁଦ୍ଧର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖ ।
3. ରାଧାକରିଷ୍ଣା ଓ ଇଓଡ଼ିୟମର ଯୁଦ୍ଧର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅର୍ଥାତ୍ମକ ଅବସ୍ଥା ।
4. ରାଧାକରିଷ୍ଣା ଇଓଡ଼ିୟମ ଓ ଇଓଡ଼ିୟମର ଯୁଦ୍ଧର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅର୍ଥାତ୍ମକ ଅବସ୍ଥାରେ ଲେଖ ।

1) ହିଠିକୋଳ ଓ ବାସିପାଠ ସ୍ଥଳ ଘଟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ

⇒ 28 ଫେବୃଆରି 2022 ମାମା ବାସିପାଠ ହିଠିକୋଳର ଆକାଶନ କରା, ଏହି ଆକାଶନ ଆକାଶନୀୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ। ଏହି ଦ୍ଵିତୀ ବିଚାରଣାରେ ଏହା ମାମା ହିଠିକୋଳର ଆକାଶନ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରା ଥାଏ।

2) ବାସିପାଠ ଓ ହିଠିକୋଳର ସ୍ଥଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ

⇒ ହିଠିକୋଳ ସର୍ତ୍ତାନ୍ତର ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆକାଶନ କରା ଓ ଏହାରେ ହିଠିକୋଳର ମାଟି ଆକାଶନ କରା ଥାଏ। ଆକାଶନ କରା ଥାଏ ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ। ବାସିପାଠର ସ୍ଥଳରେ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ।

ବାସିପାଠର ଆକାଶନ ଆକାଶନ କରା ଓ ଏହାରେ ମାଟି ଆକାଶନ କରା ଥାଏ। ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ। ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ।

3) ବାସିପାଠ ଓ ହିଠିକୋଳର ମାଟି ଆକାଶନର ସମ୍ବନ୍ଧ

1) ଆକାଶନ କରା ଥାଏ ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ। ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ।

2) ଆକାଶନ କରା ଥାଏ ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ। ଏହା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିଆଯାଇ ବିଚାରଣା କରା ଥାଏ।

Royal

Teacher's Signature

খতম ২ আত্মঘাতী জঙ্গি • শহিদ আধাসেনা অফিসার



প্রধানমন্ত্রীর সফরের আগে জম্মুতে হামলা

মিরদৌস হোসান • জম্মু

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির জম্মু-কাশ্মীর সফরের ৩৮-ঘণ্টা আগেই গুলির লড়াই ঘটন দুই আত্মঘাতী জঙ্গি। ভেঙ্গে গেল পাকিস্তানের মনতপুষ্টি জঙ্গি সংগঠন জরেশ-ই-মহফুজের বাতলক হামলার ছক। স্বহস্তেই ভেঙেবাতে জম্মু সংরক্ষণ সুজোয়ান এলাকায় নিরাপত্তা বাহিনীর ছাত্র শিবিরের কাছে ঘটল এই ঘটনা। টানা পাঁচ ঘণ্টার গুলির লড়াইতে শহিদ হয়েছেন সিআইএসএফের এক আধিকারিকও। আহত ৯ জওয়ান। জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশের ডিভি জম্মিতেছেন, নিহত দুই জঙ্গি জরেশের আত্মঘাতী মোরাজের সদস্য। প্রধানমন্ত্রীর সফরের সময় বাতলক অপর্যায়িত জম্মুতে সীমানা পেরিয়ে চুকিয়েছিল হাত্তা। আধামী কাল, ববিবার উপস্থানকালে আসছেন নরেন্দ্র মোদি। ২০১৯ সালের আগস্টে ৩৭০ নম্বর অনুচ্ছেদে প্রতিশোধ পর প্রথমবার এই বেত্ৰশাসিত অঞ্চলে হারি জনসভা করে কন্যা। আতীর শক্তগোষ্ঠি বাক দিনস উপস্থানক সাধার পালি ধানে হবে এই সভা। প্রধানমন্ত্রীর সফর বিবে কতা নিরাপত্তার বাতলক করা হতেছে। আর তাই মাঝে এই ঘটনা।

প্রাথমিক তদন্তে জানা গিয়েছে, কৃষ্ণপতিবার আর এন পুর। সেক্টরের আত্মঘাতী সীমানা পেরিয়ে অনুপ্রবেশ করে এই জঙ্গিরা। সেখান থেকে সোজা তারা চলে আসে জম্মু শহর সাতলয় এই এলাকায়। ঘাটি বহুজাতীয় সৈন্যদের বসতি এলাকায়। জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশের ডিভি জম্মিতেছেন, 'নিরাপত্তা বাহিনীর শিবিরে হামলা এবং যত বেশি সফর সফরতির শক্তগোষ্ঠি পাকিস্তান থেকে পঠানো হয়েছিল সন্তাসবাহিনীর।' নিহত জঙ্গির পরনে ছিল দুইসাইড কোর্ট। অস্ত্রের কাছ থেকে উদ্ধার হয়েছে নিপুল অস্ত্র ও গোলাবারুদ, স্যাটেলাইট ফোন। মনে ইচ্ছিত পশ্চিমে, কতসত নকশকতা ঘটবেই তারা এসেছিল।

সিআইএসএফ এক বিবৃতিতে জানিয়েছে, চাওহা করাম্পের কাছে বাহিনীর একই বাসে হামলা জম্মু জঙ্গিরা। বাসে ছিলেন ১৪ জওয়ান। সিআইএসএফের এক আধিকারিক জানান, তোর সাথে পরটে নম্বায় হামলায় ধীনা নরো। বাসটি জম্মু মকামের শিবিরে ডিউটিতে রাখিল। কত হামলার পশ্চিমে কবায় সেহ জম্মুজম্মু। তাদের লাগাতার গুলির মুখে পিঠেটান সেহ জঙ্গিরা। ঘটনায় সিআইএসএফের এএসআইএস সিপ্যাটেল গ্রাম চরান। আহত ৯ জম্মু দুই জওয়ান।

পুলিস জানিয়েছে, শহুরে জঙ্গিরা হামলার তোর করতে পারে বলে আগে থেকেই ধর ছিল। কয়েকদিন আগেই বিশ্বজ সুয়ে তাদের উপস্থিতির ধর পাঁচ নিরাপত্তা বাহিনী। তাই ডিউটিতে এসিল তোর সাথে ডিউটি থেকে তরানি বাকিয়ে চলছিল। অভিযান চলকালীন বাহিনীকে লক্ষ্য করে হারি সক্রিয় জঙ্গিরা। সঙ্গে সঙ্গে নিরাপত্তা বাহিনী পুরো এলাকায় চিরে খেল উপস্থান শুরু করে। সেই সময় তোর জঙ্গিরা গুলি চালায়। পশ্চিমে তোর নিরাপত্তা বাহিনীও শুরু হর গুলির লড়াই। সফরে দুই জন পুলিশ সহ ৭ জওয়ান জখম হন। জঙ্গিরা পালিয়ে গিয়ে মহাসন-আনভরতের নামে এক বাজির বাড়িতে চুক পড়ে। এখানকার পাঁচ ঘণ্টার চৌকর দুই জঙ্গিকে নিবেশ করা হয়।

নিহত জঙ্গির পরিচয় সম্পর্কে ডিউটি জম্মিতেছেন, এখাপারে তদন্ত চলছে। প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে, তারা পাকিস্তানি। সেখান থেকে মোরাজ উপস্থান হারি চুক পড়েছিল। জম্মু ও কাশ্মীরের আরো এর আশে সেনাও আধিকারিকগণের মুক্ত মজার তদন্ত তথ্য দেই।

অধিনায়ক চলছে এনকোউন্টার। জম্মু সুজোয়ান এলাকায় তৎপর নিরাপত্তা বাহিনীর এক জওয়ান। এই সংঘর্ষে শেষমেশ শতন হয়েছে দুই জম্মু জঙ্গি। তবে শহিদ হয়েছেন সিআইএসএফের এক আধিকারিক। জম্মুতে সিআইএসএফের তদন্ত চলছে।

সীমান্ত দেখার কৌতূহলে দুই বাংলাদেশি ছাত্র, দেশে

মিডল এজিটেশন বিভাগের
আঞ্চলিক সীমান্ত দেখতে যেমন
সেখানেই ছাত্রের নাম জানি যে এখন
সেখানে। জনসংক্রমে যেখানে
চলবে ছাত্রের সঙ্গে যুক্তি পায়। ছাত্র
কর্মের দেখাও জানে যদি ছেলে সীমান্ত
দেখতে উদ্দেশ্যে যা যাবে নতুন প্রেরিত
হুই করে। যুক্তিতে ছাত্রের সীমান্ত
সীমান্ত ছাত্র তারা। অতঃপর ছাত্রেরই
দেশের সীমান্ত সীমান্ত কয়ে চলে যা
কোনোই ছাত্র।

উত্তরত দুইতে পায় দুই ছাত্রের
একটি পায় সীমান্তে ছাত্রের।
ছাত্রের সঙ্গে সীমান্তের শুরু ছাত্র
ছাত্রের উদ্দেশ্যে সীমান্ত ছাত্রের
ছাত্রের সঙ্গে। মানবিকতার পরিচয়
আইনি পথে যা বাস্তবিকি ছাত্রের।
কিন্তুই দুটি পরিচয় ছাত্রের পর
সীমান্তের ছাত্রের পরিচয় ছাত্রের
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের। সীমান্ত
পরিচয় সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।

এই ছাত্রের সঙ্গে দেখা হয়। সীমান্ত
সীমান্তে এসেছিল দুই ছাত্রের পরিচয়।
ছাত্রের সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।

এই পরিচয় ছাত্রের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।



ভারতে ঢুকে পড়ল ফেরাল বিএসএফ

সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।

সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।



সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।
সীমান্তের পরিচয় ছাত্রের।

UNIVERSITY OF CALCUTTA

EXAMINATION-2022

B.A- GENERAL

SEMESTER- VI

NAME : NINUFA MOLLA
SUBJECT : Defence Studies
SUBJECT CODE : DFSG
PAPER : DSE B2
C.U ROLL NO : 192523-12-0133
C.U REG. NO : 523-1215-0580-19
DATE : 15-06-2022
TIME :

1) ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା କିପରି ନିଶ୍ଚିତ ହୁଏ ?

⇒ 2017 ମସିହାରେ 2012 ମସିହାରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି ।

2) ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ?

⇒ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

3) ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ?

- 1) ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ?
- 2) ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପାଇଁ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ?

Teacher's Signature _____



ইউক্রেনের বুচায় রুশ হানাদকার নিহতদের জন্য রাখার খোঁড়ার কাজ চলছে। ছবি: পিটিজাই 16

কিয়েভে বাড়বে ক্ষেপণাস্ত্র হানা রণতরী ধ্বংসের পর হুমকি রাশিয়ার

কিয়েভ: রুশ সশস্ত্রে মোতায়েন রুশ নৌবাহিনীর নৌকুলে থাকার জন্য রাশিয়ার নৌবাহিনীর নাবিকদের ইউক্রেনে পাত বৃহস্পতিবার রাশিয়ার জাহাজে নাবিক করা হয়, ইউক্রেন সীমান্তের রুশ শহর রিয়ানকে সাধারণ মানুষের ঘর-বাড়ির উপর কণ্টার থেকে বোমাবর্ষণ করেছে ইউক্রেনীয় সেনা। ইউক্রেনের হামলায় কমপক্ষে আট নাগরিক প্রত্যন্তের জখম হয়েছেন। এইদিনই পার্শ্ববর্তী বেলগোরেল প্রদেশ থেকেও সামান্য নায়েবে হামলাগিলে ইউক্রেনীয় সেনার সেনিয়ারের অভিযোগ করেছে রাশিয়া। এই শর্তাধীনে রুশ সেনার ইউক্রেনে-পল্টা উপত্যকায় গিল মতো। এদিন বিকৃতিক রুশ প্রতিরক্ষা মন্ত্রক প্রজ্ঞার হুমকি দিয়ে রয়েছে, রাশিয়ার মর্টার লাগা করে ইউক্রেন ক্ষেপণাস্ত্র হামলা করা না করতে কিয়েভের উপর আক্রমণ আরও জোরালো করা হবে। এমনকী, বৃহস্পতিবারে ইউক্রেনের হামলা যে সূনিয়মে প্রথম বিশ্বযুদ্ধের সিনে ট্রেনে সিনে, তাই তাইয়েয়ে বৃষ্টিতে কিয়েভে পুড়িয়ে দেবে। রাশিয়ার সরকারি চ্যানেল 'রাশিয়া ১' এর ডায়াল প্রকাশ্যে হুমকি দেবে। 'বর্তমান পরিস্থিতি নিশ্চিতভাবে রুশীক বিশ্বযুদ্ধের সিনেই এগেবে।'

ইউক্রেনের রুশ রণতরী হুমকি দাবির এদিন পালা দিয়ে মতো। হুমকি মতো মতো বিকৃতিক করা হয়েছে, পাত বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা থেকে উৎক্ষেপিত দুগুণার ক্ষেপণাস্ত্র 'ক্যালিবর' দিয়ে গুড়িয়ে দেওয়া হয়েছে কিয়েভের একটি সামরিক কারখানা। 'ভাইকার' নামের এই কারখানতে মূলত ক্ষেপণাস্ত্র তৈরি ও মেরামতি করে। শুধু তাই নয়, এস-২০০ মিসাইল মিসাইল নিচে একটি ইউক্রেনীয় এমজাই-৮ কণ্টারও ধ্বংস করা হয়েছে বলে জানিয়েছে রাশিয়া। তাকের দাবি, এই কণ্টার থেকেই রিয়ানকে বোমাবর্ষণ করা হয়েছিল। ইউক্রেন অবশ্য দাবীতে অভিযোগ অস্বীকার করেছে। এদিনে, ব্যারিকাদের কাছে বোমোঝারতে মার্কিনে বলে এলাপারগুড়ি জলি সজায়ে অভিযোগ উঠেছে রুশ সেনার বিরুদ্ধে। এতে সাংবাদিকের মৃত্যু হয়েছে। আরও ২২ জন মৃত্যু হয়েছে বলে খবর। এরমতোই সামান্যকার অভিযোগ করেছেন কিয়েভের আঞ্চলিক পুলিশ প্রধান স্ত্রেনোভিচিন বৃষ্টি, রুশ সেনা সিনে মৃত্যুর পর থেকে ২০০—২ বেশি সাধারণ মানুষের সং উঠেছে হয়েছে। এরমতো ১৪ শতাংশের জলি স্ত্র মারা হয়েছে।

রুশ সেনার হাতে বন্দি ব্রিটিশ যোদ্ধা, মুক্তির আবেদন মায়ের

লন্ডন: রুশ সেনার হাতে বৃত ব্রিটিশ নাপারিকের স্ত্রী মুক্তি চাইলেন তাঁর মা। ইউক্রেনীয় বাহিনীর হয়ে লড়াইতে সাক্ষর এই ব্রিটিশ যুবকের নাম আইসেন অসলিন। বৃহস্পতিবার মধ্যরতে রাশিয়ার টেলি চ্যানেল তাঁর ছবি প্রকাশ করে। সেখানে দেখা যায়, 'আসলিনের হাতে হ্যান্ডব্যান্ড পরানো হয়েছে। ওপায়ে কাটা লাগ। তারপরেই ব্রিটিশ সাংবাদিক 'ডেইলি টেলিগ্রাফ' কে আসলিনের মা 'মা' উভ বলেন, 'এই যুবক আমার ছেলে। জেনেজা চুক্তি মেলে আসলিনকে তত মুক্তি দিল পুড়িম। যেহেতু আসলিন ছেলে মুক্তবন্দি, তাই তাঁর সঙ্গে মনসিক ব্যবহার করতে হবে। পূর্ণাঙ্গনি, ব্রিটিশ সরকারেরও ছেলেস মুক্তির জন্য বংগা নিচে সার্ভি জানিয়েছেন উভ।

তাঁর কথা, সমনে আশা এই ফুটেজ সেনেই মনে আছে গকে সেনসিক প্রহার করা হয়েছে। আসলিন এখনও ব্রিটেনের নাগরিক। তাই ব্রিটেনকে এর নিরাপত্তা মুক্তির ব্যবস্থা করতে হবে।

আফগানিস্তানে মার্কিন সেনার ব্যবহার করা প্রযুক্তিই উপত্যকার জঙ্গিদের হাতে, উদ্বেগ

ইরিডিয়াম স্যাটেলাইট ফোন, ওয়াইফাই-যুক্ত থার্মাল ইমেজিং ক্যামেরা

ক্রীন্দার (পিটিআই)। আফগানিস্তানে মার্কিন সেনার ব্যবহার করা প্রযুক্তি কি এখানকার জঙ্গিদের হাতেও পৌঁছতে শুরু করেছে। শুধু ও কাশ্মীরের প্রশাসনিক অধিকারীদের সূত্রে পাওয়া অন্য অস্ত্রত সেলফেই ইঙ্গিত করছে। জানা গিয়েছে, সাম্প্রতিককালে উপত্যকার বিভিন্ন এলাকায় অস্ত্রত ১৪টি ইরিডিয়াম স্যাটেলাইট ফোনের সিপন্যাস মিলেছে। শুধু তাই নয়, বিভিন্ন অফিসিয়াল অফিসের অকুইল থেকে মিলেছে ওয়াইফাই-যুক্ত থার্মাল ইমেজিং ডিভাইস। যা ব্যবহার করে রাইফেল অস্ত্রকারের সুযোগ নিয়ে নিরাপত্তা বাহিনীর নজর এড়িয়ে পালানোর সক্ষম হচ্ছে অস্ত্রিরা।

অধিকারিকরা জানিয়েছেন, পর

কোনোটি থেকে সাইবার মাধ্যমে এই ইরিডিয়াম স্যাটেলাইট ফোনগুলি জব্দ করা মিলবে শুরু করে। প্রথমে উক্ত কাশ্মীরের মিলে সেগুলি সক্রিয় ছিল ও পরবর্তীকালে মার্কিন কাশ্মীরেও সিপন্যাস মেলা শুরু হয়। ২০০৮ সালের মুম্বই হামলার পর ইরিডিয়াম ও পুরনো স্যাটেলাইট ফোন ব্যবহারে প্রত্যাহার নিয়ন্ত্রণ জরি করেছিল ডিরেক্টরেট জেনারেল অর সিপি (ডিফেন্স)। তারপর ২০১২ সালে ইজিআন ডেলিভারি আইন সংশোধন করে দেশে এই বিশেষ ধরনের স্যাটেলাইট ফোন সম্পূর্ণ নিষিদ্ধ করা হয়। এই ফোন বিশেষ থেকে আনতে গেলেও কাষ্টমার সিহগকে আগে থেকে জানাতে হয়। মনে করা হচ্ছে, সন্ত্রাস্ত্র আন্দোলনকারীরা ছাড়াও অন্য

সমস্ত স্যা-ফোন ফেসে গিয়েছিল মার্কিন সৈন্যবাহিনী। কিন্তু দুঃখজনকভাবে সেগুলি মিনিহেও থাকতে পারে তালিকা অস্ত্রিরা। তারপর সেগুলি কোনওভাবে প্রবর্তে চুকবে। যদিও, এনিমে ইরিডিয়াম হওয়ার ফোনও ব্যবহার নেই বলেই জানিয়েছেন প্রশাসনের কর্তারা। তবে, প্রতিটি স্যাট ফোনের উপরে অসামান্য আবাদ করে নজর রাখা হচ্ছে। এই কাজে সাফল্যে হয়েছে ন্যাশনাল সিকিউরিটি এজেন্সি (এনসিআরও) এবং ডিফেন্স ইন্টেলিজেন্স এজেন্সির (ডিআইএ) উভয় সংস্থাকে। মূলত পুনঃপ্রতিষ্ঠিত এই ফোনের ব্যবহারকারীদের নজর দিলেও এখনই নবি অধিকারিকদের।

স্যাট ফোনে পাশাপাশি ওয়াইফাই

যুক্ত থার্মাল ইমেজিং যন্ত্রও আফগানিস্তান থেকে এসে পৌঁছতে কাশ্মীর উপত্যকায়। বেশ কয়েকটি অস্ত্রি নরম অফিসিয়ালের পর ঘটনাস্থল থেকে নরম যন্ত্র উদ্ধার করেছে সীমা বাহিনী। এই যন্ত্র অস্ত্রকারের শরীরের প্রাপন্যের অনুধাবন করে ছবি তুলতে পারে। এটা সাহায্যে রাইফেল বেলা নিরাপত্তা বাহিনীর অবস্থান জানতে সুবিধা হয় অস্ত্রিদের। পাশাপাশি, অস্ত্রের গোলাপন ভেঙে বাইরের পরিচিতিরও অস্ত্রি। এই যন্ত্র সাহায্যে পথে পথে তারা, তবে, নিরাপত্তা বাহিনীর এখন সতর্কতামূলক নানা ব্যবস্থা নিয়েই অস্ত্রি নরম অফিসিয়ানে নামছে। অস্ত্রি বিক্রয় জানিয়েছেন, জামিনের সিপন্যাস অফিসেও এখন অফিসিয়াল জামিন ব্যবহার করা হচ্ছে।

ডনবাস এবং দক্ষিণ ইউক্রেন দখলই লক্ষ্য, স্বীকারোক্তি রুশ সেনাকর্তার

A-23

মারিউপোলে আরও বড় গণকবরের হুঁশ

কিয়েভ: পূর্ব ডনবাস অঞ্চলের পাশাপাশি ইউক্রেনের দক্ষিণ অংশের সম্পূর্ণ দখল নেওয়াই তাদের অন্যতম লক্ষ্য। এই প্রথম প্রকাশ্যে একথা স্বীকার করল রাশিয়া। শুক্রবার একটি উচ্চপর্যায়ের বৈঠক থেকে বেরিয়ে রুশ

উপর নির্মাতন চালানো হচ্ছে বলে প্রমাণ পেয়েছি আমরা। বর্তমানে এই ট্রান্সনিষ্টিয়া অঞ্চত দেড় হাজার রুশ সেনা অবস্থান করছে বলে স্ববরা ইউক্রেনের আশঙ্কা ছিল, খুব শীঘ্রই দেশের সীমান্ত দাঙ্গোয়া এই অঞ্চলকে

গণকবরের হুঁশ মিলেছে। সেখানে মার্চের শেষদিক থেকে চলতি এপ্রিলের মধ্যভাগ পর্যন্ত অন্তত ২০০টি কবর খোঁজেছে আধিকারিকদের দলি, শুই এলাকার অন্তত ৯ হাজার মের শরীর রয়েছে। মারিউপোলের মেয়র ভাসিল পোটাচেনকো এতে 'একদিন শতাব্দির সবচেয়ে বড় যুদ্ধাপরাধ' তপন্য দিয়েছেন।

রুশ-ইউক্রেন যুদ্ধের মধ্যে মানবাধিকার সম্বন্ধি নিয়ে এদিন আশঙ্কাপ্রকাশ করেন পণ্ডিতদের মানবাধিকার সংক্রান্ত হুই কমিশনার মিশেল ব্যাশেলেটও। তাঁর কথায়, 'যুদ্ধের নামে জোনাকুনেই মানবাধিকার আইনকে অবজ্ঞা করা হচ্ছে'। আরও নাম না করে তিনি আরও জানান, যে মন্ত্রণ বাহিনীর করণে এইধরনের অভিযোগের প্রমাণ মিলবে, তাদের মূল ভেদ্য করার জন্য হুঁশি থাকতে হবে। এবং মধ্যে ইউরোপীয় ইউনিয়ন অঙ্গার প্রাশিতার আকৃতিক পাসের উপর নির্ভরতা কমাতে মার্কিনরাঙ্গের বিদ্যুৎ সরতে রাশ টনর আর্জি জমিয়েছে। উক্রেনা, প্রাকৃতিক গাসের নেই চার্জিপার ৪০ শতাংশের জন্য রাশিয়ার উপর নির্ভর করতে হয় ইউক্রেনে।

• বেরেকিচকা গ্রামে রুশ বাহিনীর ফেসে যাওয়া ক্ষেপণাস্র পরীক্ষা করছে ইউক্রেনীয় সেনা। ছবি: দিটিআই



সেনার ডেপুটি কমান্ডার চন্দ্রম মিনেকায়েভ জানান, পূর্ব ডনবাস এবং দক্ষিণ ইউক্রেনের নিয়ন্ত্রণ হাতে পেলেই মধ্যপ্রাচ্যের ট্রান্সনিষ্টিয়া পর্যন্ত পৌঁছে যেতে পারবে সেনা। এর ফলে রাশিয়ার পক্ষে ক্রিমিয়া এবং ইউক্রেনের পূর্বাঞ্চলের মধ্যে সরাসরি যোগাযোগ স্থাপনও সম্ভব হবে। মিনেকায়েভ বলেন, 'দক্ষিণ ইউক্রেন দখল করেও আমরা ট্রান্সনিষ্টিয়া পৌঁছাতে পারি।

হামলায় লক্ষ্যপাত হিসেবে ব্যবহার করলো রাশিয়া। রুশ সেনা আধিকারিকের এদিনের মন্তব্য সেই আশঙ্কা আরও বাড়িয়ে দিল বলেই মনে করতে ওয়ার্কিং-প্রোগ্রাম মহলা।

এদিকে, ইউক্রেনীয় প্রতিরোধের শেষ খণ্ডি মারিউপোলে নেয় রুশ সেনার যুদ্ধাপরাধের সম্ভাব্য প্রমাণ মিলেছে। ইউক্রেনের করণে মর্দি করা হয়েছে, উপগ্রহ ডিটেক মারিউপোলের উপকরণে গ্রামে দারুণ একটা বিস্ফ

SUSHIL KAR COLLEGE

Name - Palash Mondal

BSc General

Semester - VI

Paper - DSE B-2

Subject - DSEB (Practical Note Book)

C.U. Roll No - 193523-22-0003

C.U. Reg No - 115-1112-0903-18

ବିଷୟ

କ୍ରମ ନମ୍ବର

■ ଇତିହାସ ଓ ସାହିତ୍ୟର ସ୍ୱଳ୍ପ କାବ୍ୟ ରୂପ	1
■ ସାହିତ୍ୟ ଇତିହାସର ସ୍ୱଳ୍ପ କାବ୍ୟ	2
■ ସାହିତ୍ୟ ଇତିହାସର ଅନ୍ତରାଳୀୟ କାବ୍ୟର ମାର୍ଗ	3
■ ସାହିତ୍ୟ ଇତିହାସର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାବ୍ୟର ଅବଦାନ	4
■ ବିଷୟ ଦ୍ୱାରା କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ	5
■ ସ୍ୱଳ୍ପ ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ ସାଧନ କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ କାବ୍ୟ	6
■ ସ୍ୱଳ୍ପର ଆତ୍ମ ସୈବ୍ୟ	7
■ ଛୋଟର ସ୍ୱଳ୍ପ ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ କା, ସ୍ୱଳ୍ପ କାବ୍ୟ	8
■ ବିଷୟ ଓ ଅନ୍ତରାଳୀୟ କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ	9
■ ସ୍ୱଳ୍ପ ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ ସାହିତ୍ୟ	10
■ ସାହିତ୍ୟର ବିଷୟ ଓ କାବ୍ୟ	11
■ ସ୍ୱଳ୍ପ 'ସ୍ୱଳ୍ପ' ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ	12
■ ଇତିହାସ ସ୍ୱଳ୍ପ 'ଅନ୍ତରାଳୀୟ' କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ	13
■ ସାହିତ୍ୟର ଆତ୍ମଜ୍ଞାନ କାବ୍ୟର ସାହିତ୍ୟ	14
■ ସାହିତ୍ୟର ବିଷୟ	

ইউক্রেন ও রাশিয়ার যুদ্ধ কবে শুরু হয়?

২৭ ফেব্রুয়ারি ২০২২ সালে রাশিয়া ইউক্রেনকে আক্রমণ করে এই আক্রমণটি আণুজাতিক ভাবে আঙ্গুসন হিসাবে বিবেচনা করা হয়, দুটি দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের পর ইউরোপের সবচেয়ে বড়ো অরণাথী সংকটে সুপপতি করে, ৩.৩ মিলিয়নের পর ইউক্রেনবাসী দেশে ছেড়েছে।

রাশিয়ার উইউফ্রেনের জৈবিক আঞ্চলিক শক্তির তুলনামূলক পার্থক্য

- ১) আঞ্চলিক শক্তির বিচারে বিশ্বের ১৭০ টি দেশের জৈবিক রাশিয়ার অবস্থান দ্বিতীয় উইউফ্রেনের অবস্থান অধীনে ২২ তম।
- ২) বিশ্বের বিভিন্ন দেশের আঞ্চলিক শক্তি পরবেশনকারী 'জ্যোবাল শস্যের পাওয়ার' এর অবশেষে তথ্য অনুসারে রাশিয়ার সৈন্য সংখ্যা ৮ লক্ষ ৬০ হাজার গের উইউফ্রেনের সৈন্যসংখ্যা ৯২ লক্ষ।
- ৩) রাশিয়ার আঞ্চলিক দ্বারা প্রতিবছর ব্যয় করে ২৬ হাজার ৪০০ কোটি ডলার, আর উইউফ্রেন ব্যয় করে ৯২ হাজার ২৮-৭ কোটি ডলার।
- ৪) রাশিয়ার জেট আঞ্চলিক আকাশসেনা আছে ৪ হাজার ২৭৩ টি আর অন্যদিকে উইউফ্রেনের ৯২ টি।
- ৫) রাশিয়ার আধুনিক বাহিনীর সংখ্যা ২.৬ লক্ষ অন্য দিকে উইউফ্রেনে আছে ৬০০০।
- ৬) রাশিয়ার পুঙ্খবিজ্ঞান রয়েছে ৭৭২ টি এবং আঞ্চলিক বিজ্ঞান আছে ৭৪৯ টি আর অন্যদিকে উইউফ্রেনের পুঙ্খবিজ্ঞান আছে ৬৯ টি এবং আঞ্চলিক বিজ্ঞান আছে ২৯ টি।

রাশিয়া ও ইউক্রেনের সংঘাত বর্তমান আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে ভারতের অবস্থান —

অস্বাভাবিক রাশিয়া ইউক্রেন সংঘাতকে কেন্দ্র করে বর্তমান আমেরিকা, রাশিয়া, চীন এই ত্রিভুজি চালিত বিশ্বের রাজনৈতিক অস্বাভাবিক এক মডেল পরিস্থিতি ও অস্বাভাবিক সুখসুখি হয়েছে অস্বাভাবিক কেন্দ্রবিন্দুতে ভারত না থাকলেও রাশিয়ার আত্মরক্ষা ক্ষেত্রে অস্বাভাবিক শুরু হয়েছে বিশ্বের বৃহত্তম জোট নিরস্ত্র জাতি-গোত্রিক দেশ হিসাবে ভারত রাশিয়া ও আমেরিকার সাথে অস্বাভাবিক বজায় রেখে ক্ষেত্রে আন্তর্জাতিক পরিস্থিতিতে জেতা-বিজিতা করবে তা গিয়ে এক বিরাট গ্যালেঞ্জ এর সুখসুখি হয়েছে।

বর্তমানে আমেরিকা ও রাশিয়ার সাথে ভারতের মিত্রতা থাকলেও প্রতিবেশী চীনের সাথে ভারতের অস্বাভাবিক বৈরিতা উপর দিকে চীনের সাথে রাশিয়ার অস্বাভাবিক হৃদয় হলেও আমেরিকা সঙ্গে চীন ও রাশিয়ার উভয় দেশের অস্বাভাবিক বৈরতমূলক আন্তর্জাতিক ও বাণিজ্যিক প্রতিযোগিতার মধ্যে অস্বাভাবিক দাঁড়ালে ভারত রাশিয়ার পক্ষ অবলম্বন করতে রাশিয়া ও চীনের সুখি রাখে ভারতের আন্তর্জাতিক জোটের সাথে অস্বাভাবিক জোট NATO পশ্চিম ইউরোপের দেশগুলি ভারতবিশেষী হয়ে উঠবে।

বিজয় দিবসে মস্কোর হামলা রুখতে প্রস্তুতি ইউক্রেনের

বিজয় দিবসের আয়োজনের
বিষয়ে কোমর কঁচিয়ে রাশিয়া।
মারিউপোলে পুত্রদের সেনাবাহিনীর
হামলা দিন দিন অধিক জোরালো হচ্ছে।
পার্শ্ব প্রস্তুত হচ্ছে ইউক্রেন।
আগামী সোমবারই দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধে
ইউক্রেনের আয়েব বর্ষপূর্তি। এইদিন
রাশিয়ার হামলা আরও ভয়াবহ হবে
উঠতে পারে বলে আশঙ্কা জের্সেনকা
বোশেভ। তাই সন্নিবার থেকে করা
প্রতিরোধের প্রস্তুতি শুরু হল। দেশের
মন্ত্রী ইউক্রেনের ইউক্রেনি মানুষের উদ্দেশ্যে
বলেন, 'নির্দিষ্ট দিনে রাশিয়ান বাহিনীর
হামলা আরও জোরালার করতে পারে।
তাই আপনাদের অস্ত্র সতর্ক থাকুন।'

মারিউপোলের ইস্যুতে কারাবন্দী
আলেক্সেই এভন দেশের সবচেয়ে বড়
শত্রুগণী পিবিরা। কিন্তু সেখানে দু'হাজার
ইউক্রেনীয় সেনা মোতায়েন রয়েছে বলে
রাশিয়ার দাবি। ওই সেনাই রাশিয়ার
বৈলম্ব লড়াই চালিয়ে যাবে। এখনও
সেখানে ৫০০ জনের অধিক শত্রুগণী
প্রয়োজন। সেখান থেকে ২০ জন করে

শত্রুগণীকে নিরস্ত করে প্রতিদিন দেশের
অন্য শহরে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হচ্ছে।
এই আক্রমণেই রাশিয়ানরা সোমবার
দ্বিতীয় হামলা চালাতে পারে বলে আশঙ্কা
করা হচ্ছে। সন্ধ্যা পূর্ব ইউক্রেনে

সরকারকে কৌশলগত ভাবে সুরক্ষিত
করা হচ্ছে। অস্ত্রাদার বেশ কয়েকটি
ছবিও ছাইরালা হয়। জের্সেনকা
জের্সেনকা বলেন, 'শত্রুর মোকাবেলায়
জনা আনবার প্রস্তুত। পরদিন থেকে তুল-



সবচেয়ে বেশি হামলা চালাচ্ছে রাশিয়া।
দু'হাজারেই চলবে তুলসে লখনের লড়াই।
এই অস্ত্রাদার মারিউপোলে রাশিয়ানদের
সম্পূর্ণ আটকে দিতে কোমর কঁচিয়ে
ইউক্রেন। সবচেয়ে জরুরি 'আলমত

বিচল করে দেওয়ার জন্য যে অস্ত্রাদার
হানা হবে, সব শক্তি নিয়ে তা সবচেয়ে
আমলা করবে।
• বিজয় দিবসের কৃৎস্নাভ্যন্তরে মস্কো
মস্কোর তেলনা এপ্রকৃতির ছবি।



ইউক্রেনের মারিউপোলে রুশ হামলা। ছবি: পিটিআই

জেরুজালেমে পুতিনের সঙ্গে বৈঠকে বসার প্রস্তাব ইউক্রেন প্রেসিডেন্টের

কিয়েভ: সীমানার পৌঁছে গিয়েছে রুশ সেনা। ইরশিন, সুচা, য়েজোনেভের নিক থেকে উঁচু হচ্ছে আক্রমণ। প্রতিরোধে প্রস্তুত ইউক্রেনের রক্ষণবাহী

সেনাদের। অধিকারী তিনি মুখোমুখি করতে চান রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে। অথচ সেই বৈঠক হবে নিরশেষক ভঙ্গিতে,

বেশ ইউক্রেনীয় সেনার মতে। অসুখে বলে দাবি সোমেশ্বর প্রেসিডেন্টের। ওঠেনি হাতে বলি তারা বা পোড়শো রুশ সেনারা।

কিয়েভে সাঁড়াশি আক্রমণ রুশ সেনার



কিয়েভে। অসুখে পুতিন মুখে অসুস্থতার মিলিটারি প্রোগ্রামিক পুরোপুরি ধ্বংস হচ্ছে কিয়েভে রুশ সেনার হোতা ভিতরিত। এটিই নতুন শনিবার বেশ শান্তি যোগেছে প্রায়ই পুতিন সোমেশ্বর প্রেসিডেন্টের ভেঙেচুরা

জেরুজালেমে কিয়েভের সাফেদমাখাম সুতের খবর। এদিন ইউক্রেনের প্রধানমন্ত্রী ভ্লাদিমির রেজেন্সি। এই প্রস্তাব দিয়েছেন জেরুজালেম। মারিউ পুতিন হামলায় রুশ সেনার মতে। ইউক্রেনে রুশ সেনার ১,৩০০-র

এভাবে, কয়েক শহর মারিউপোলে এদিনও হামলা চলছে। উত্তর নিক থেকে জোয়েসেই হামলার শহরের একটি মসজিদ ও সড়কার আশেপাশে গোলাগুলি করা হয়। সেখানে ৬০ জন সাধারণ নাগরিক আশ্রয় নিয়েছিলেন। হামলার ক্ষেত্রে তাদের মৃত্যু হয়েছে। বসেই পুতিনের পণ্ডিত বিবর্তে। এই নিয়ে এই শহরে এটা ১৩০০ জনের মৃত্যুর খবর মিলেছে। ইউক্রেনের প্রতিরোধী রুশ সেনাদেরই মসজিদে হামলা চালিয়েছে পুতিন-পাহিনী। এটা আন্তর্জাতিক নিয়ম অনুযায়ী বুঝাপড়া। রুশ সেনা এদিন ইউক্রেনের শক্তিতে মেরিউপোলে শহরে ঢুকে পড়েছে। অন্যদিকে, কিয়েভের ইউক্রেনের সুরে খবর, বেনেভোশিমে নব্বই হাজার পলিটিকান করতে প্রেরণিত। সেই উদ্দেশ্যে ইউক্রেনের সেনাদের মৃত্যুর সৈন্যে করে করা হচ্ছে। পুতিন উচ্চ থেকে শহরকে বিপন্নতার আশঙ্কা। • পিটিআই

ছেলেদের যুদ্ধে পাঠাবেন না, রুশ সেনার মায়েদের কাছে আর্জি জেলেনস্কির

বিয়ের ইউক্রেনের রাজধানী কিয়েভে
এমন অভিনয় করা হয়েছে কখন
সেনা। তুমি আর সেনা-সৈন্য
সীমাহীন বৈ। বোমা-হুমকির
আজিয়ার করা হচ্ছে না। কখন
সেনাদের পক্ষে ইউক্রেনের বিভিন্ন
শহরের আক্রমণ, কুল, হানপারসো,
মার, শত্রুর সন্ত্রাস নাকরির,
শহরের রক্তের শব্দে অধি,
আক্রমণের হুমকি। এই
বিস্মিতকর কখন সেনার মায়েদের
কাছে আক্রমণের পক্ষে ইউক্রেনের
জেলেনস্কি জেলেনস্কির
জেলেনস্কি—না কয়েক জনের
ক্রোধের পক্ষেও কখনও
পড়েন না। অসংখ্য স্ত্রী এমন
করা হয়েছেন। এতে স্ত্রী কখন
আসেও অধি। কখন, কখন
কখন ক্রীপণের মধ্যে একে
শীতের। তবে স্ত্রী নিশিচ কখন
কখন পড়েন না, কি কখন
ইউক্রেনের কখন সেনাদের হয়ে খেল
কখন কখন পড়েন।

শহরের ইউক্রেনের কয়েক দিনে
পুলে, ইউক্রেনের কয়েক
কয়েক, ইউক্রেনের সেনাদের
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন

পরিচয়। কখন কখন
আক্রমণের কখন। কখন
জেলেনস্কির কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন



কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন
কখন কখন কখন কখন

Special
Shikha Jain
 Founder Director, DMO(NAI)
 Monday, 18 April 2022, 6:30 pm
 Hosted via Zoom Meeting
 ID: 930 947 9027 | Passcode: 71131

রাশিয়ার হামলা নিহত ৩ হাজার সেনা, দাবি ইউক্রেনের প্রেসিডেন্টের

সিডনে। এর
 উক্রেন সেনার
 আলাদা করা



এখনও সেই
 জনকে পশ্চিমী
 দিয়ে বেছেছে
 ইলন পশ্চিমী
 শব্দই হাজার
 ন

কিয়েভ: রাশিয়ার সঙ্গে যুক্ত
 ইউক্রেনের তিন হাজার সেনার
 মৃত্যু হয়েছে। অপর হয়েছেন আর
 ১০ হাজার সেনা। এই তথ্য
 জানিয়েছেন ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট
 জেলেমেনি। সিএনএনকে দেওয়া
 এক সাক্ষাৎকারে জেলেমেনি
 বলেন, 'এখনও পর্যন্ত যা তথ্য,
 তাকে বলা যায় অস্বাভাবিক। তিন
 হাজার সেনাকে আমরা হারিয়েছি।
 অপর সেনার সংখ্যা ১০ হাজার।
 এদের মধ্যে কতকজন পিএসএ, বলা
 করিনি।' রুশ হামলায় ব্যবসায়
 মিডিয়া নাগরিকের মৃত্যু হয়েছে,
 সেই দিনে কোনো প্রমাণ নেই

প্রেসিডেন্টের কাছে। পশ্চিম এবং
 পূর্ব ইউক্রেনের অনেক এলাকা
 'অবরুদ্ধ'। সেই এলাকাগুলি
 থেকে খবর না আসায় তারা
 জানতে পারবেন না বলে
 জেলেমেনি জানিয়েছেন। গত ১২
 মার্চ জেলেমেনিই জানিয়েছিলেন,
 ১ হাজার ৩০০ ইউক্রেনীয় সেনার
 মৃত্যু হয়েছে। তবে মার্চের শেষে
 ইউক্রেনের প্রেসিডেন্টের
 অফিসের প্রধান জানিয়ে
 আনুমানিক জানিয়েছিলেন, তুর্কি
 গোপনীয়তার কারণেই সেনাদের
 মৃত্যু আর তথ্য প্রকাশ করাতে না
 পারেন।

ভূতপূর্ব সন
 স্থায়িত ক

ডেন্ট সংস্থান

UNIVERSITY OF CALCUTTA
SUSIL KAR COLLEGE

DEFENCE STUDIES

NAME : CHAYANIKA PRAMANIK
CLASS : SEMESTER-VI
COLLEGE ROLL : 302
ADMIT ROLL NO : 192523-12-0129
REGISTRATION NO. 523-1214-0348-19
YEAR : 2022

-: कृतिपत्र :-

PAGE NO	
DATE	
EXPT NO	

1. ईडुकेसन बुकिंग्समार्फत मुद्रक कर्मों का शुुरु हुआ।
2. बुकिंग्स ईडुकेसनमार्फत मुद्रक कर्मों का शुुरु हुआ।
3. बुकिंग्समार्फत ईडुकेसनमार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के तालमेल का कार्य हुआ।
4. बुकिंग्स ईडुकेसनमार्फत वर्तमान अनुसंधान परियोजनाओं के अंतर्गत कार्य हुआ।
5. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
6. बुकिंग्स बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
7. बुकिंग्स अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
8. बुकिंग्समार्फत बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
9. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
10. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
11. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
12. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
13. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।
14. बुकिंग्समार्फत अनेक आर्थिक कार्यों के अंतर्गत कार्य हुआ, 25 मार्च 2022, अजमेरवाड़ा।

arya

Teacher's Signature

PAGE NO.	
DATE	
EXPT. NO.	

③ ପ୍ରାକ୍ରିୟା ଓ ଇତିହାସର ମଧ୍ୟ ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପୁନର୍ଗଠନର ପାର୍ଯ୍ୟ

(i) ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ବିଚାର ବିଷୟ ୧୫୦୯ ମସିହାରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାକ୍ରିୟାର
ଅବସ୍ଥାନ ଦ୍ଵିତୀୟ ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ଅବସ୍ଥାନ ଥିଲା ଯେଉଁଠି ୧୫୩୫

(ii) ବିଷୟ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପାର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରାଥମିକ
ମଧ୍ୟମ ଯୁଗର ଅବସ୍ଥାନ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରାକ୍ରିୟାର ଇତିହାସର
ଆରମ୍ଭର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟ, ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ଇତିହାସର ମଧ୍ୟ
ପ୍ରାଥମିକ

(iii) ପ୍ରାକ୍ରିୟାର ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର
ପ୍ରାଥମିକ କାଳରେ ଥିଲା, ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ମଧ୍ୟମ ଯୁଗର
ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳରେ ଥିଲା

(iv) ପ୍ରାକ୍ରିୟାର ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର
ପ୍ରାଥମିକ କାଳରେ ଥିଲା, ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ମଧ୍ୟମ ଯୁଗର
ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳରେ ଥିଲା

(v) ପ୍ରାକ୍ରିୟାର ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର
ପ୍ରାଥମିକ କାଳରେ ଥିଲା, ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ମଧ୍ୟମ ଯୁଗର
ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳରେ ଥିଲା

(vi) ପ୍ରାକ୍ରିୟାର ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳର ପ୍ରାଥମିକ ସମୟର
ପ୍ରାଥମିକ କାଳରେ ଥିଲା, ଆବୃତ୍ତିର ଇତିହାସର ମଧ୍ୟମ ଯୁଗର
ପ୍ରାଥମିକ ଆକ୍ଷରିକ କାଳରେ ଥିଲା

চের্নোবিলে বিপাকে পড়েছে রুশেরা

‘মিথ্যা আশ্বাস’, জমি ছাড়তে নারাজ জেলেনস্কি

নিজস্ব প্রতিবেদন

৩১ মার্চ, সব আশ্বাসই যে তথ্যই কথা, তখনই তার ইস্তিক মিলেছিল। রাশিয়া-ইউক্রেন শান্তি চুক্তিতে মুখ শেখের আশা সেখা পোসের ক্রেমলিনের মুখপাত্র বিমিরি পেসকোভ দ্বারা জানান, কোনও ‘সম্মতি’ কেবলে শাস্তি না তরিয়া। তখন ইউক্রেনের পেসিডেন্ট ভলোদিমির জেলেনস্কি লম্বি কবলেম, সামরিক কর্মকর্তা কমানো হো বুভেই কথা, পূর্ণ ইউক্রেনে আত্মক জোবদার হামলাই হস্তান্তি নিজে রাশিয়া। তৈরি হচ্ছে ইউক্রেনের বাহিনীও।

গত মসকভের তুরস্কের এই চুক্তিতে রাশিয়া ৫-৬ জানিয়েছিল, কিন্তু, জেলেনস্কির মতো অঞ্চল থেকে তারা কোন কমানো শুরু করেন। কিন্তু, বাকসে এর কোনও বেশ নেই। যে দিন চুক্তি হব, সেই রাতেই নাগড়ে পোলাবরণ চলে জেলেনস্কি। কালও পরিষ্কিত কোনও দলল ঘটেনি। জেলেনস্কি জানিয়েছেন, বুভের বীরত্ব কমানোর যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল রাশিয়া, সব ‘মিথ্যা’। তিনি আরও জানান, পূর্ণ জনবাস অঞ্চলে নতুন করে সেনাভব সাহসে হচ্ছে। সামরিকিক সংগঠনগুলির থেকে আরও অস্ত্রসাহায্য জেলেনস্কি জেলেনস্কি। বহু জেলেনস্কি-জেলেনস্কি করেও এ পর্যন্ত ইউক্রেনের কোনও বেশ কোনও মুখবিলে পড়াইনি হয়েছে। জেলেনস্কি বলেন, “কাজকে বিধি করে না। এটা কখনও বিধি করে না। আমরা কিছু ছাড়া না। আমাদের দেশের প্রত্যেক মিটার জমির জন্য লড়াই করে।” তিনি আরও বলেছেন, “কোনও আশা থেকে যদি রুশ বাহিনী ছাড়াও আসে, জানান, সেই ইউক্রেনের বাহিনীর প্রত্যেকের জন্য। তাই, তার কিছু ছাড়া বস্তু হতেছে।”

জেলেনস্কি থেকে রুশ সেনা সরাতে কথা কমানো পাওয়া হয়েছে। তবে



রুশ খোলায় বিলম্ব করেছিল। বৃহস্পতিবার। প্রতীক

কোনও একবারই তাদের ব্যক্তিগত মাঝে। বেশ কিছু দিন হল জেলেনস্কির লক্ষ্যে রুশ বাহিনীর লক্ষ্যে। রাশিয়ার হামলায়, পর্যাপ্ত সশস্ত্র ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার খবরও মিলেছিল এর আগে। জমিই পোলা হচ্ছে, পর্যাপ্ত সশস্ত্র সৈন্যে জেলেনস্কি পলায়ন হতেছে। এক জেলেনস্কি বিকিরণে অসুস্থ হয়ে পড়ছেন রুশ সেনারা। বোলাবসের হালপাতায়ে কিছু রুশ সেনাকে মর্মেও করতে হয়েছে বলে বুভের খবর। জেলেনস্কির এক প্রতিনিধি কবি জানিয়েছেন, গোমেলের বিশেষ সশস্ত্র সৈন্যে কর্তৃক হতেছে জেলেনস্কি থেকে পড়া রুশ বাহিনীর বেশ কয়েক জনকে। ইথ্যোয়াক ইউক্রেনিয়াকে নামে এই কথা বলেন, “আমরাও এক মলকে মর্মে করতে হয়েছিল। জেলেনস্কি মলক করতে আসা আরও এর হল রুশ সন্ত্রাসবাদীকে গোমেলের বোলাবসিয়ান জেলেনস্কি জেলেনস্কি সৈন্যে আন হতেছে।” সাক্ষরিতের ডিকিডেয়া সশস্ত্রের জন্য ইউক্রেনিয়াকে এই সশস্ত্র সৈন্যে নিয়ে আসতে হয়েছিল। জেলেনস্কি জানা দিয়েছে, এই অঞ্চলের ‘রুশ সৈন্যে’-এ মর্মে বুভের রুশ বাহিনী। তাইই কোনও সশস্ত্র সৈন্য হতেছে তারা। ইউক্রেনিয়াকে বলেন, “রুশ

সৈন্যে মর্মে বুভেরিলা করা। এ লক্ষ্যে এই যেটি সৈন্যে তার মল জোগ করতে হবে। এই অঞ্চলে অনেক নিয়ম মেনে চলতে হয়। সে সব বাধ্যতামূলক। জেলেনস্কির মর্মে থেকে যাচ্ছে এই নিয়ম মেনা অবশ্যিক।” বিজ্ঞপ্তির সূত্রে ইউক্রেনিয়াকে আরও বলেন, “জেলেনস্কি পলায়নের বিজ্ঞপ্তি হো কোন সশস্ত্র সেনা, সেনাও নেবে না। এটা বুঝি বস্তু কবলেই এই বিজ্ঞপ্তি এখানে থেকে।” জেলেনস্কির কর্মীরাও বলেন, “রুশ সেনা সরাতে হো এখানে আশ্বাসই অভিযানে পাঠিয়েছিল।” কবি জানিয়েছেন, রুশ সেনারা, পাড়ি-বা কোনও কিছুতে জেলেনস্কি-রোধী নিরাপত্তা ব্যবস্থা ছিল না। রুশে রুশ বাহিনীর প্রতিটি জিনিসে জেলেনস্কি হস্তিগে পড়ে। জেলেনস্কির কর্মীরা জানান, এই অঞ্চলের নাম ‘রুশ সৈন্যে’ আরও, ১৯৯৬ সালের জেলেনস্কির সশস্ত্র সৈন্যে পড়াইনি জেলেনস্কি বিকিরণে পলা হতে দিয়েছিল। মলমলক নিশ্চয়ক সেই ‘রুশ সৈন্যে’ জেলেনস্কি পলায়নের গোমা ইউক্রেনে হতে পাঠিয়েছিল রুশ বাহিনীর সনাক্ত করে। রুশ এখন বুভের ‘সশস্ত্র সেনা’ রাখিবে।

রাশিয়ায় চুকে হামলা ইউক্রেনের, দাবি করল ক্রেমলিন

নিম্নস্থ প্রতিবেদন

১ এপ্রিল; মস্কো: কিছু ঘূর্ণের ৩৭তম দিন। কর্তৃত্ব পরাসফুপের উপরে পরিচয়ে ইউক্রেন। গত এক মাস ধরে রেল চুকে স্পেশিয়াকে ভাঙে মস্কোতে মিসিয়ে দিয়েছে রাশিয়া। কিছু পরামর্শ পে ঘূর্ণের আট লগ্নাতে শেনা ব্যারন কশ-অমিতে। এই প্রথম প্রতিশপকের মেসে চুকে আকাশপলে হামলা হালাল ভিতরে-বাহিনী। পশ্চিম রাশিয়ার পেলগোস্তেভ শহরের একটি আশামিনেগ্রে বোমাবর্ষণ করল ইউক্রেনীয় হেলিকপ্টার। মস্কোর তরফে আজ এই দাবি করা হয়েছে। ইউক্রেন কিছু স্পষ্ট করেনি।

অন্য সময় ছেত্র ২টা নগর হামলাটি চলে। রাশিয়া-ইউক্রেন সীমান্ত থেকে ৪০ কিলোমিটার দূরে বেলগোস্তেভ। ইউক্রেনের পার্শ্বিক থেকে ১০ কিলোমিটার দূরে। বেলগোস্তেভের আঞ্চলিক পতনর ভায়েরাক স্ট্রায়েকস বলেছেন, "সেট্রিলের ভিতরেই ভয়াবহ আক্রমণ করেছে। রাশিয়ার আকাশে চুকেছিল ইউক্রেনের বাহিনীর দুটি হেলিকপ্টার। কুল কিছু গিয়ে উড়ছিল কপার দুটি। এদের হামলাতে এই বিলম্বিত।" পরে তিনি দুই কর্মীর আহত হওয়ার খবরও জানালেন। ওই ভিডিয়ার মালিক কশ জানানি সাহা 'গেসেলট' করে জানিয়েছে, সব কর্মীকে উদ্ধার করে থানা হয়েছে। ভিডিওর আর কেউ নেই। বমবর্ষণের ১৭০টি ঘণ্টা পরে সবেই চলে আসে ঘটনাস্থল। পরিষ্কৃতি স্থাপত্যত নিরহাশ বলে শেনা দিয়েছে।

এই ঘটনার পরে তেল-সম্বন্ধী মেসে নিচে পড়ে বলে আতঙ্ক ছড়ায় এলাকায়। বাহিনীসমূহের অনেককে ছাড়াই কিনতে বাড়ি নিচে গ্যাস স্টেশনে লুটন চেন। স্ট্রায়েকস কবলা ছাড়াই দিয়েছেন, এমন কোনও ছাড়াই নেই, সবেই পেটল মনুচ রয়েছে। তিনি বলেন, "এই আক্রমণে আশামিনের কোনও সর্ভ নেই। কোনও পরিষ্কৃতিও বৈধি হতে না।"

বেলগোস্তেভে ৬ সপ্তাহের বেলগোস্তেভ বেশ কিছু ভিডিওর



● ছাড়াই বেলগোস্তেভের ভেগের ভিডিও। ৩৩তমবার। পিটীয়াই

শব্দ শেনা দিয়েছে। কিছু তা নিয়ে এ পর্যন্ত সতর্কতার তরফে কোনও ব্যাখ্যা দেওয়া হয়নি। তবে মস্কোর ঘটনায় ক্রেমলিনের দুখপার নির্দিষ্ট পেলগোস্তে জানিয়েছেন, শাখি আলোচনার জন্য কোনও সুখকর পরিষ্কৃতি রাখল না ইউক্রেন। পেলগোস্তে অবশ্য ঘূর্ণের সপ্তমেশ শাখি বৈরকের পরেও বলেছিলেন, "কোন সত্বেই লেগে না মস্কো" বরা পরে কাল শাখি আলোচনার কথা আর উল্লেখ না করে ইউক্রেনীয় প্রেসিডেন্ট জলোদিমির জেসেনস্কি প্রতিবেদন করেছিলেন, রাশিয়া সম্পূর্ণ "মিথ্যা" আত্মসম নিয়ে চলেছে। তিনি এ-ও বলেন, "আমরা কিছু ছাড়ল না। সেশা প্রত্যেক মিটার অমির জন্য লড়ে যাব।" তার পরেই আতঙ্কের ঘটনার তাই প্রাণ উঠে, তবে কি মস্কোবাসীদের সব বেগেন নিগেন জেসেনস্কি কারণ এত দিন বিশ্বমস্কে তিনি বলে দিয়েছেন, "আমরা তো রাশিয়ার চুকে হামলা হামলাই না।" সেই অবস্থান থেকে কি তা হলে সবার ইউক্রেন। কিছু অবশ্য বেলগোস্তেভে হামলার পরে স্বীকার করেনি। ইউক্রেনের প্রতিবেদন মস্কোর দুখপার বলেকনাস্কার নেটুকানিক বলেন, "ইউক্রেনের মস্কোতে কশ আক্রমণকে প্রতিবৃত্ত করার চেষ্টা চলিয়ে যাচ্ছে সেনা। কিছু এর মনে-এই নয়, রাশিয়ায় যা না বিশালই ঘটবে, তার সব পরে ইউক্রেনের, আনি কিছু কলব না। প্রতিবেদন অধীকারও কলব না।"

পেলগোস্তে আর কেও মনে করিয়ে দিয়েছেন, কশ প্রেসিডেন্ট জলোদিমির পুতিন নিগেন দিয়েছেন, যে সব লেশ মস্কোর সশে "অসহন্যপূর্ণ" ধন্যহার

কলবে, প্রাণের শব্দ নিচে হলে। ক্রেমলিন হলে সে সব মেসে ছাড়াইনি সববববে, বস করে দেওয়া হলে। পেলগোস্তে জানিয়েছেন, এপ্রিল থেকেই ট্রে শাবে সতর্ক। তবে এখনই ইউক্রেনে ছাড়াইনি সবববার বস করা হলে না বলে জানিয়েছেন তিনি।

ইউক্রেনে আক্রমণ কুল হামলা অব্যাহত। রাশিয়ার প্রতিবেদন মস্কো জানিয়েছে, তার ইউক্রেনের ২টা সেনা খণ্ডি লগ্নে করেছে। এর মধ্যে শচিভিতে সাময়িক মস্কো, বাসল, গুপেই মস্কো করা ছিল। হামলায়ই ভিতরে আশপাশের হামলা চলেছে। সেরনিভিক থেকে কশ সেনা গীরে গীরে সতর্ক বলে জানিয়েছেন সেই আক্রমণের ঘটনায়। সেরনিভিক থেকেও কশ সেনা সতর্ক-কক করেছে। তবে স্থানীয় প্রশাসন জানিয়েছে, লগ্নেই কেউ আক্রমণে বিমাত রেজিষ্টার বিক্রিয়ে কশ বাহিনীর মনোকে অসুস্থ হয়ে পড়ায় কিছু গীরে কথা হচ্ছে তারা। পরিষ্কৃতি খতিয়ে লেখতে সেরনিভিক সতর্ক-কক উদ্বিগ্নাশমল আটমিক এমসি এলেক" ও শ্রমল বাক্যকে মারিগানো প্রেসি। তিনি জানিয়েছেন, এ পর্যন্ত কসিও কলবে যা কলবে রয়েছে, আরে কেউকিয়ারের মারা বেশ লাভকিক।

মারিগুপোস্তেভে অবশ্য সেরনিভিক শহরেনি মস্কোর মনুচকলকে উদ্ধার করতে গিয়েছে তেও কলসের তিনটি গাড়ি। পরিষ্কৃতি এমন, এই তিনটি গাড়ির নেতৃত্বে মেসে ৩০টি পরে ৬ ঘণ্টাতে বাহিনীসমূহের হার করে ছানা হলে মারিগুপোস্তে থেকে। মেসে বাহিনী বাক্যেরো লগ্নি সতর্কনে, আতঙ্ক পটি হামলার মনুচ নিরহ হতেছেন এই শহরে। এর মধ্যে ১১০টি শিক।

SUSHIL KAR COLLEGE UNIVERSITY OF CALCUTTA



-: SUBJECT:-

DEFENCE STUDIES

-: PROJECT SUBJECT:-

RUSSIA UKRAINE WAR

NAME:- SOMAMONDAL

CLASS:- B.A 3RD YEAR

SEMESTER:- 6

PAPER:- DSE-B-4²

COLLEGE ROLL NO:- 735

UNIVERSITY ROLL NO:- 192523-12-0092

UNIVERSITY REG NO:- 523-1212-0718-19

YEAR:- 2021-2022

নিম্নোক্ত তথ্য অনুসরণ করেছেন,

২) সুন্দর কারন :- রাস্মিয়া ও হুইটফোর্সের সুন্দর রূপটি করে সুন্দর
হয়েছে বলে জানে কারন হলে ও এর সিদ্ধান্ত বহু কারন ও দীর্ঘ
দিনের চাষা হাওর হাওর ও ভাঙ্গানো দিলে বলে জানে কারন হুইট
হুইটফোর্স দিলে তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স
তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স

অন্যতম হল- ১) তদন্তে অর্জিত :- হুইটফোর্স ও রাস্মিয়ায় সুন্দর
সুন্দর ও সুন্দর কারন হল তদন্তে অর্জিত দিলে, হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স
তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্স
নকশা হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয়
হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয়
অনুসরণ করে, এই তদন্তে অর্জিত কারন হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয়
তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয়

৩) তদন্তে অর্জিত :- হুইটফোর্স ও হুইটফোর্স সুন্দর তদন্তে অর্জিত হুইটফোর্সীয় হুইটফোর্সীয়

Teacher's Signature

মৃত সন্তান প্রসব করে মৃত্যু বিস্ফোরণে জখম সেই তরুণীরও রাশিয়ার হানায় মারিউপোলেই নিহত আড়াই হাজার নাগরিক!

মারিউপোলে 'আমার ১৪ হলে
মৃত্যুতে বেগেছেন 'কল্যা' মৃত সন্তান
প্রসবের খবর পেয়েই চিকিৎসা করে
উঠেছিলেন ইউক্রেনীয় তরুণী।
বেশবেশ অবশ্য পরিচালনা গেল না
কিন্তু... পুঙ্খবহু মারিউপোলের যে
অসুস্থি সন্তান ৪ দিন হাসপাতালে রক্ষা
হাসিলার অকিঞ্চিৎকর উঠেছিল, তার
স্বপ্নি হাসলো সত্যের এক সন্ধ্যা।

২৪ ফেব্রুয়ারি ইউক্রেনের বিলকো
'সেরা অস্থিমান' রোগের পরে
মৃত্যু বসেছিল, 'এটা মুখ মখ, তাই
সাধারণ নাগরিকদের উপর কোনোর
হানসা হবে না' শিখ পাঠের মুখে
দিন তার এগিয়েছে, তবুই বেগেছে
নাগরিক নিশান। বিশেষজ্ঞের দাবি,
কিছুকাল আগে হয়েই আসলেন,
হাসপাতালে, পাটকলী করেবানা
ইভুটি টায়েটি করে অন্য রকমে
ইউক্রেনের উপর চাল পাড়িয়ে চাঠিয়ে
মৃত্যু। কল হাসপাতাল বিপুল নাগরিকের
মৃত্যু হয়েছে বলে অনেক চিকিৎসা
কারকই ভেবেনাকার হাসলেন। কামিত
কাজেই নিশানোর নিচে রাষ্ট্রপুঞ্জ
জানাল, ১০ মার্চের মধ্যে ইউক্রেনে
৩৯৬ জন নাগরিকের মৃত্যু হয়েছে।
নিহতের তালিকাতে রয়েছে ৪৬টি
শিশুও। যদিও সংবাদমাধ্যম জেরটা-ন
দাবি, সংখ্যাটা আরও অনেক বেশি।
তারের বিশেষী, তমু মারিউপোলেই
অসুস্থ অসুস্থই হাজার নাগরিকের
মৃত্যু হয়েছে। আরকিন, মারিউপোল
থেকে যে সেটির বিশেষী নিশান, তা
স্বীকার করে নিচ্ছে রাষ্ট্রপুঞ্জও।

১ মার্চ মারিউপোলের শিশু
হাসপাতালে হামলায় পর-পরই
এক শিশু-সহ তিন মনের মৃত্যু
কর মিলেছিল। প্রসুতি, হাসপাতাল
কর্তী মিলিয়ে অসুস্থ ১৭ জন আমের
হাসপাতালে বলে লগি করেছিল
ইউক্রেন। পলটা ঘনিকের লগনের কল
পুত্রাথল টুইট করে জানিয়েছিল, এই
হাসপাতালে আতী কোনও রোগী বা
প্রসুতি ছিলেন না। বলা বেশ কিছু দিন
মুখেই হাসপাতালটিকে খাটি হিসেবে
লগনের করছিল ইউক্রেনের সেরা।
ল'নামমাধ্যমেই বিশেষী-অস্থিরে
কিন হাসপাতালেই হামলার প্রমাণ



আরকিনে কল হাসপাতাল মৃত্যু
মানসে চলছে উদ্ধারকার্য সেরাখার।
(পাশে) কোভারজিও এমবিই হাল হয়েছে
আরকিনের এক কিশোরীয়েনে

— হুমায়

বেশে মাওয়া টুইটারে এক প্রসুতির
হাসপাতালের জগদমুখ থেকে
বুলে অসুস্থ সঠিরে নিচে পাঠিয়েছেন
উদ্ধারকারী। সোমবার ইউক্রেনের
বিশেষী মিলিট্রি কুলেবা জানালেন,
এই প্রসুতিই মৃত্যু হয়েছে। কোন
আছেন এই মিলিট্রি— শোখ নিচে
শনিবারই তার উকিৎসের সঠিরে
লাকা স্বকিন রিমুত মারিনকে ধোন
করেছিলেন মাতেরভাসাম এপি-র
কল সাংবাদিক। তার লগি, স্বকিন
জানিয়েছিলেন— অবশ্য জানসা
নয়। সোমবার আবারে মহিলার
শেলকিন এবং মিল কাটিত মিলিট্রি
হলে দিয়েছিল। তমু সি সেকশন
পরে মহিলার গরম নিশাটিকে তার
পরে মু'আমকেই কাটানোর টুইট
করেছিলেন স্বকিন রিমুত। কিছু
শেষ লগি শারন না কারি টিম। এই
মহিলার নাম জানল না-কালেক এই
মৃত্যুর খবর নিশাট করে রাশিয়ার
বিকরে দেব মু'আমপাতাল অস্থিরে



ভলোদিমির জেলেনকির প্রশাসন।

৩ দিনে 'শক্তি বৈরক' চলছে,
যার ৪ দিনে নাগরিকের কল হাসপাতাল।
রাশিয়ার শেলিয়ার ৫ দিনই কিউক্রের
একটি বহুতল মনসে পড়ার খবর
হাসেছে। অসুস্থ এই বহুতল থেকে
৬০ জনকে উদ্ধার করা গেলেও
অসুস্থ মু'আমের মৃত্যু হয়েছে বলে
মূলী ইউক্রেনের। ৪ দিনই সোমবার
নিরীহারে আই হাল হয়েছে সুনিব এক
পরিবারের মিলি। পলোজাও সন্তানকে
নিচে হাসিগে উদ্ধার এক অসুস্থ
লগনিতর হুটি। পলি নিশাটপাতাল

খাল্য মোটি পরিবারটাই উড়ে বিসেয়ে
কল গোলার। ৫ দিন রিভনি শহরের
এক টুটি গিলায়ারের হামলা করেছে
মৃত্যু। অসুস্থ বাজনের মৃত্যু হয়েছে।
সংখ্যাটা অসুস্থ বাজনের পায়ে বলে
আশঙ্কা রসসেবের।

কল-হানার হারবার হয়ে মাওয়া
মারিউপোলে থেকে অবশ্য প্রাসের
কবর মিলেছে। শিশু হাসপাতালে
হামলার দিন ওখানই অসুস্থ ছিলেন
মারিউপোলে বিশেষীরাখা। টুটি
পেয়েছিলেন, তবে ওখানই

কেনজিবি-র প্রতিহতা অনুসারে, রাষ্ট্রের পক্ষে 'বিপাকজনক' ব্যক্তিদের বহুসংখ্যিতে দমননই পুতিন-এর মূলমন্ত্র

ইউক্রেন যুদ্ধ বা এক প্রাক্তন গুপ্তচরের প্রতিশোধ



সিনি শতক আগে
তেছে যাওয়া
কেনজিবি-র পুতিন

অমানুষ আখ্যায় মনুস-কালে
ও নামে সিরে এসেছে,
সেটি পশ্চিমি গুনিয়ার নজর
একিহে গিয়েছিল। লিখছেন
কুবলয় বন্ধ্যোপাধ্যায়



কেনজিবি-র পুতিন: বিপাকজনক
সুপ্রতি, তেজিবি মনুস-কালে
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন

কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন

কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন

কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন
কেনজিবি মনুস-কালে পুতিন

SUSHIL KAR COLLEGE

NAME : RINKI MONDAL

COLLEGE ROLL : 786

SEMESTER : 6 (VI)

C.U REG NO : 523-1212-0768-19

C.U ROLL NO : 192523-12-0102

SUB : DEFENCE STUDIES

PRACTICAL NOTE BOOK

ঘাঁচপত্র

1. ইতিহাস ও ব্রাহ্মণ্যের মুদ্রা বার লক্ষ্য হইবে।
2. ব্রাহ্মণ্য ইতিহাসের মুদ্রার কারণ লক্ষ্য।
3. ব্রাহ্মণ্য আর ইতিহাসের মধ্যে আন্তরিক সম্পর্ক।
4. ব্রাহ্মণ্য ইতিহাস অধ্যয়নে বর্তমান আনুষ্ঠানিক পদ্ধতিতে
আরও অধিক অবদান।

1) ইউএফসি ও বাচ্চিমাৰ সুধা কৰে স্মুথু ব্ৰম ?

⇒ ২৪ জুলাই ২০২২ তাৰিখ বাচ্চিমা ইউএফসিকৰ অধীনে কৰা কৰ্ম কৰাৰ। এই অক্সিজেনৰ টি
অনুষ্ঠানটোক লৈ অৰ্থাৎ অক্সিজেনৰ বিবেচনা কৰা ব্ৰম। প্রতিস্থিতিম বিষ্ণুপুঞ্জ
অনুষ্ঠান ইউএফসিৰ অধীনে বহু অৱতীৰ্ণ অ-কোৰ্টেব অধীনে কৰা।
৩-বাচ্চিমাৰ বাচ্চি ইউএফসিকৰ বাচ্চি দেখা যাব।

2) বাচ্চিমা ইউএফসিকৰ সুধা কৰে কৰে লেখ ?

⇒ ইউএফসিকৰ বৰ্তমান অ-কোৰ্টেব অধীনে ব্ৰম - মাৰ্গমাৰ ইউএফসিকৰ অধী
অধীনে কৰা অধীনে সুধা কৰে ব্ৰম - বাচ্চিমাৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে
হল - বাচ্চিমাৰ অধীনে বাচ্চিমাৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে
অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে
অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে
অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে

বাচ্চিমাৰ অধীনে অধীনে সুধা কৰে ইউএফসিকৰ অধীনে অধীনে
মাৰ্গমাৰ কৰে অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে অধীনে বাচ্চিমাৰ অধীনে
অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে
ইউএফসিকৰ অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে
অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে
অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে

3) বাচ্চিমা অধীনে ইউএফসিকৰ অধীনে অধীনে অধীনে

1) অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে
অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে অধীনে

Teacher's Signature

পোল্যান্ড সীমান্ত লাগোয়া লাভিভে ক্ষেপণাস্ত্র হানা রাশিয়ার, হত সাত

লাভিভ। রুশ হানায় বিহীন ইউক্রেনের একের পর এক শহর। ক্রিমিয়, মারিউপোল, খার্কিভ, বুচার পর লাভিভ। স্থানীয় সময় রবিবার রাতে লাভিভে অববহু ক্ষেপণাস্ত্র হামলা চালান পুতিন বাহিনী। এই হামলায় অসংখ্য সাতজনের মৃত্যু হয়েছে। জনমের মধ্যে ১২। শিশুশিশি ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে ইউক্রেনের পশ্চিমাঞ্চলের এই শহরে। পোল্যান্ড থেকে ৮০ কিলোমিটার দূরের এই শহরে কুক্ষপাগরোভ নিক থেকে রুশ ক্ষেপণাস্ত্রগুলি ছেড়ে আসে। লাভিভে ইউক্রেন সেনার তিনটি সামরিক ঘাটি ও কারখানায় অস্ত্রের পাঁচটি ক্ষেপণাস্ত্র আঘাত হানে। ক্ষেপণাস্ত্রগুলি অস্ত্রের পাড়ার পর একাকার আতঙ্ক করে দায়। কোনো গোলায় ঢেকে যায় শহরের আকাশ। অস্ত্রের শব্দে ভেঙে পালানতে থাকেন মানুষ। অনেকেই শ্রাব বহির্ভূতে গছার ও ছোট্টলে আশ্রয় নিয়েছেন। ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট জোসেফ স্কালিনিয়েভ, 'লাভিভে নির্বিঘ্নে হামলা, অগতঃ ও মানুষের উপর নির্যাতন চালিয়ে রুশ বাহিনী।' মনোব্যতিকার লক্ষণের অভিযোগে তুলে বিশ্ববাসীর কাছে সাহায্যের আবেদন জানিয়েছেন তিনি।



লাভিভের মেয়র অ্যান্ডি সাগোভি বলেন, রাতভর ক্ষেপণাস্ত্র হানা চললে। অস্ত্র ৭ জন নিহত ও ১২ জন জখম হয়েছেন। আহতদের মধ্যে একটি শিশুও রয়েছে। ইউক্রেনের প্রধানমন্ত্রী ডেনিস শায়মহাল বলেন, মারিউপোলে গত সাত সপ্তাহ পরে লড়াই চালিয়ে যাচ্ছে সেনাবাহিনী। রাশিয়া তাদের একাধিকবার আতঙ্কসমর্পণ করার কথা বলেছে। শিশু সেনারা সেই আতঙ্ক সহ্যে স্থায়ীকরণ করেছেন। তাঁরা শেষ রাত লিঙ্ক নিয়ে লড়াই চালিয়ে যাবেন।

এদিকে গত ২৪ ফেব্রুয়ারি রুশ আতঙ্কসমের পর থেকে এখনও পর্যন্ত

ইউক্রেনে অস্ত্রত ২০৪ জন শিশুর মৃত্যু হয়েছে। জখম হয়েছেন আরও ৩৬৫ জন শিশু। হাসপাতালদের বেড়ে হঠাৎ অনেকেই মৃত্যুর সঙ্গে পাঞ্জা লড়ছেন। ইউক্রেনের আর্টিলি জেনারেল ইরিনা ভেনিভিকোভা একটি আন্তর্জাতিক সংবাদমাধ্যমকে এই কথা দিয়েছেন। এছাড়াও ইউক্রেনের ছোট পত্র মিলিয়ে হাজারের বেশি শিশু প্রতিরোধ ক্ষমিতার হয়েছে। তারমধ্যে ১২টি শিশু কেন্দ্র পুরোপুরি ধুসায় মিলে দিয়েছে বলে জানান তিনি। • **ফেব্রুয়ারি মাসে কার্ভের তৈরি খেলনা বন্ধ হতে এক কিশোর। সেনানিহিতে পিটিয়াইয়ের রোগা হবি।**

রুশ যুদ্ধজাহাজে ফ্লেপগাস্ত্র, ক্ষতির কথা স্বীকার মস্কোর

বিষয়ক, রাশিয়ার যুদ্ধজাহাজ মস্কোতে ফ্লেপগাস্ত্র হামলা চালানো হয়েছে। এমনই দাবি করল ইউক্রেন। এই হামলার রাশিয়ার বড় ক্ষতি হয়েছে বলে জানিয়েছে ইউক্রেনের প্রতিরক্ষা মন্ত্রক। ঘটনাকে 'ক্রিমিয়ার ইউক্রেন' বলেও তখনা লেখা হয়েছে। রাশিয়ার যুদ্ধজাহাজে প্রতিরক্ষা করা হয়েছে। তবে ইউক্রেনের হামলাতেই এই ক্ষতি কী না, তা স্পষ্ট করা হয়নি। রুশ প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের দাবি মতো কথা রয়েছে, যুদ্ধজাহাজে থাকা অস্ত্রশস্ত্রে কোনও ক্ষয়ক্ষতি ঘটেনি। এরপর বিস্ফোরণ ঘটে। অস্ত্রশস্ত্রে থাকা ৩০০ কিলোগ্রাম সঞ্চিত নিজে হাওয়া হয়েছে। বীভূত হাওয়া লাগলে, তা নিশ্চিত করে জানিয়ে রাশিয়ার। তবে সে অস্ত্রশস্ত্রের কীভাবে প্রতিরক্ষা নিয়ে হাওয়া হয়েছে, তা থেকে সময় বিশ্লেষণ করা মনে করছেন, মস্কোতে ঘটনাপত্রের ক্ষতি হয়েছে। এও তখনে জানা এখন জাপ সমস্তের অপেক্ষা। তাঁদের মতে, মস্কোতেও হারানো রাশিয়ার পক্ষে নয় লাগে। বর্তমানে ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে ইউক্রেনের ফ্লেপগাস্ত্র হামলাতেই বলে তার বিশ্লেষণ রাশিয়ার এবং তাঁর সৌভাগ্য।

যুদ্ধ শুরু পর সেভাস্টোপোলি মস্কোয়। কিন্তুও লক্ষ্য করে না পেরে এখন রাশিয়ার সম্পূর্ণ নগর মস্কোয়ালের উপর। সেই মস্কোয়ালে নিজেদের কক্ষের জানতেই প্রকৃতি দি ক্রিমিয়ার ক্ষয়ক্ষতি মস্কোয়ালে পড়িয়ে হয়েছিল। ইউক্রেনের রুশের হামলার পরের মস্কোয়ালে হামলা চালানো হয়েছে। ২২ জানুয়ারি ২০০০ উল্লস মস্কোয়ালে দুটি সেপ্টেম্বর ফ্লেপগাস্ত্রের হামলা চালানো হয়েছে।

তার একটির আগে ইউক্রেনকে সবচেয়ে সহায়তা করা করে তুলে জানিয়েছেন মস্কোয়ালে ক্রিমিয়ার। তার ২৯ বছর আগে রাশিয়ার যুদ্ধজাহাজে হামলা চালানো হয়েছিল। মস্কোয়ালে ইউক্রেন হামলাতে 'ফ্লেপগাস্ত্র' হামলা নিয়ে ১০ থেকে ১৫ বছরের প্রতিরক্ষা সহায়তা মন্ত্রক করেছে। প্রতিরক্ষা চালানো। মস্কোয়ালে ক্রিমিয়ার

জানিয়েছেন, পশ্চিমী বিশ্বের অস্ত্রশস্ত্রের চেয়েই এখনও সিলে রয়েছে ইউক্রেন। সুতরাং খবর, অস্ত্রশস্ত্র, বিশেষ সামরিক প্রতিরক্ষা এবং প্রতিরক্ষার নিজে ইউক্রেনকে সাহায্য করতে গেলেও আমেরিকা।

এদিকে, ইউক্রেনের প্রতি আন্তর্জাতিক সমর্থন ক্রমশ বাড়ছে। যুক্তরাষ্ট্র, ব্রিটেন, ফ্রান্স, জার্মানি ও ইউক্রেনের ইউক্রেনের সমর্থনে যুক্তরাষ্ট্র এবং ফ্রান্সের পৃষ্ঠপোষকতা করেন। ইউক্রেন হামলাকে 'যুদ্ধজাহাজ' তখনা হামলায় পরিণত করেছেন তারা। ক্রিমিয়ার হামলায় শহর ধ্বংসপ্রিয়ভাবে ইউক্রেনের ক্রিমিয়ার ফ্লেপগাস্ত্রের লক্ষ্যে তারা দেখা করেন। ইউক্রেনের সবচেয়ে উন্নত ফ্লেপগাস্ত্র সেপ্টেম্বর। সেভাস্টোপোলি হামলার



রাশিয়ার যুদ্ধ ফ্লেপগাস্ত্র ৩০-৩১-৩২-এর হামলায় এটি হেরি। ২০-২১ মাসে ইউক্রেনের ক্রিমিয়ার সেপ্টেম্বরে অস্ত্রশস্ত্র করা হয়। উল্লস করে এই ফ্লেপগাস্ত্রের নিজে গেরে হয়। ইউক্রেনের ফ্লেপগাস্ত্র উপরুলে এখন এই মস্কোয়ালে হামলায় রয়েছে। তখন থেকে ১৫ বছর আগে সেপ্টেম্বর হামলা কোনও লক্ষ্যবস্তুর হামলায় করতে সক্ষম সেপ্টেম্বর ফ্লেপগাস্ত্র। • মস্কোয়ালে বিস্ফোরণের পর - পিট্রোভ

SUSHIL KAR COLLEGE



B.A SEMESTER: 6TH

NAME: RIYA BHATTACHARYA

CLASS ROLL: 814

ADMIT ROLL: 192523-12-0038

REG NO: 523-1211- 0795 -19

SUBJECT: DEFENCE

PAPER:

DATE: 15 • 06 • 2022

সূচিনা

- শ্রেণীবদ্ধ ব্যক্তিগত মুদ্রণ ব্যবস্থা।
- ব্যক্তিগত শ্রেণীবদ্ধ এর সুবিধা।
- ব্যক্তিগত ও শ্রেণীবদ্ধ মার্কেট আর্থিক ক্ষতির (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- ব্যক্তিগত শ্রেণীবদ্ধ সংস্থাও বর্তমান আর্থিক ক্ষতির (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ আর্থিক।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- 'বন্ধু (কোনো মুদ্রণ) মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।
- শ্রেণীবদ্ধ মুদ্রণ শ্রমিকের (কোনো মুদ্রণ আর্থিক)।

রাজিয়া ইংরেজ অধ্যায় বর্তমানে আনুষ্ঠানিক পরিষ্কৃতি ও প্রেরণ
এর অর্থসহ —

→ অধুনা রাজিয়া ইংরেজ অধ্যায়কে কেন্দ্র করে বর্তমানে আনুষ্ঠানিক
রাজিয়া চিন এর বিকল্প চরিত্র বিস্তার রাজনৈতিক অধিকারের তৎ
সীমিত অধিকারিত ও অধিকারের সুশাস্ত্রী হয়েছে।
অধিকার কেন্দ্রবিন্দুতে প্রেরণ না থাকলে রাজিয়ার উন্নয়নে ইংরেজ
এ প্র অর্থ সৃষ্টি হয়েছে। বিস্তার বৃদ্ধির ক্ষেত্রে নিয়ন্ত্রিত সামাজিক
দেখা চিনের প্রেরণ আনুষ্ঠানিক ও রাজিয়া অধুনা চিনের বয়োঃ
ক্রমে ক্রমের আনুষ্ঠানিক পরিষ্কৃতিতে (সংকল্পিত) করাও তা নিয়ম
এক চিনের চ্যালেঞ্জ এর সুশাস্ত্রী হয়েছে।

■ বর্তমানে রাজিয়া ও আনুষ্ঠানিক অধুনা প্রেরণের চিনের
আনুষ্ঠানিক প্রতিক্রিয়া চিনের অধুনা রাজিয়ার অধুনা
বৈচিত্র্য আনুষ্ঠানিক চিনের অধুনা চিন ও রাজিয়ার
উন্নয়ন ক্ষেত্রের অধুনা বৈচিত্র্য চূড়ান্ত সামাজিক ও ব্যক্তিগত
প্রতিক্রিয়ার অর্থনৈতিক ক্ষেত্রের প্রেরণ ও রাজিয়ার
অধুনা অর্থনৈতিক ক্ষেত্রে রাজিয়া ও চিনের সুশাস্ত্রী রয়েছে
আনুষ্ঠানিক অধুনা অধুনা ও তার সামাজিক প্রেরণের
অধুনা অধুনা রাজিয়া ইংরেজের দৈনন্দিন প্রেরণ প্রেরণ
অধুনা প্রেরণ।

'বম্ব শেল্টার' খুঁজতে গুগলের সাহায্য নিন

আটকে পড়া ভারতীয়দের পরামর্শ বিদেশ মন্ত্রকের

বিদেশের বা বাসিন্দা শেখা হচ্ছে
কেন্দ্রে বিদেশীদের শ্রম। এই কারণে।
কারণে ভারতীয় যিনি দেশের বাইরে
যেতে চান সেখানে যাবার আগে
একটি পরামর্শ নিন। বিদেশী
দেশে যাওয়ার আগে একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে একটি পরামর্শ নিন।

বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন।

বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন।



বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন।

বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন।

বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন। বিদেশী দেশে
যাওয়ার আগে
একটি পরামর্শ
নিন।

নামানো হল গ্লোব মাস্টার

মহাকাশের নতুন যাত্রা শুরু করেছে মেরিনার-১। এই মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য হলো ভাষাভাষীদের মধ্যে 'অপসেশন গার্ড' পত্রিকা ছেপা। মহাকাশযাত্রার মত ব্যয়িত হয়েছে ৫০ কোটি টাকা। মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল।

শেষাংশে উল্লেখ করা হয়েছে। মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল।

মহাকাশের উদ্দেশ্যে বিখ্যাত মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল।



মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল।

মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল। এর আগে ভাষাভাষী মহাকাশযাত্রার পূর্ব পর্যন্ত মেরিনার-১ নামের মহাকাশ যাত্রার উদ্দেশ্য ছিল।